



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Parâmetros E Indicadores Antropométricos De Crianças E Adolescentes Obesos Submetidos A Um Programa De Intervenção Nutricional Associado A Musicoterapia Percussiva

**Autores:** FERNANDA ORRICO FARIAS; ÂNGELA MATTOS; CLAUDENICE FERREIRA; ELINA FEITOSA; CAMILA MAYUMI DA CRUZ; ELIZABETE QUEIROZ MACHADO; JOSÉ ROBERTO LORENZO; NEY BOA SORTE; HUGO RIBEIRO JÚNIOR

**Resumo:** OBJETIVO: Avaliar a intervenção da musicoterapia percussiva nos parâmetros antropométricos e bioquímicos de crianças e adolescentes em duas comunidades localizadas na cidade de Salvador-Ba. MÉTODOS: Estudo de intervenção longitudinal não controlado, envolvendo 31 crianças e adolescentes com excesso de peso, com idade variando entre 8 e 18 anos. Os participantes foram avaliados em dois momentos distintos: pré-intervenção (M1) e pós-intervenção, com atividade associada ao uso de instrumentos musicais de percussão. O período de intervenção foi de 11 semanas. Sendo analisado o escore z do indicador IMC/I para acompanhar o diagnóstico nutricional antropométrico, bem como os bioquímicos (colesterol total, HDL-c, LDL-c, VLDL-c e triglicérides). RESULTADOS: A amostra final do estudo foi de 27 crianças e adolescentes. No início do estudo (M1), 66,7% da amostra tinha diagnóstico nutricional antropométrico de obesidade. O IMC/I em escore z, em média, passou de  $2,75 \pm 0,56$  no M1 para  $2,55 \pm 0,58$  no M2 ( $p < 0,05$ ). Quanto aos exames bioquímicos em média o colesterol total diminuiu de 167,52mg/dl (+28,80) para 159,63mg/dl (+27,19) ( $p < 0,05$ ). Em contraposição, o HDL-c também apresentou diminuição significativa ( $p < 0,05$ ) do momento M1 para o M2. CONCLUSÃO: A atividade musicoterapeuta percussiva se mostrou eficaz quanto a diminuição do indicador IMC/I e do colesterol total, no entanto é necessário a comprovação desta eficácia frente a novos estudos através da intervenção com musicoterapia percussiva, objetivando a prevenção da obesidade na vida adulta e as complicações à saúde destes indivíduos.