



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Composição Corporal De Crianças E Adolescentes Submetidos A Um Programa De Intervenção Nutricional Associado à Musicoterapia Percussiva.

Autores: FERNANDA ORRICO FARIAS; ÂNGELA MATTOS; CLAUDENICE FERREIRA; ELINA FEITOSA; LARISSA DORTAS DE JESUS; ELIZABETE QUEIROZ MACHADO; JOSÉ ROBERTO LORENZO; NEY BOA SORTE; HUGO RIBEIRO JÚNIOR

Resumo: OBJETIVO: Avaliar a composição corporal de crianças e adolescentes com excesso de peso, submetidos a um programa de intervenção nutricional associado à musicoterapia percussiva. MÉTODOS: Foram avaliadas 31 indivíduos, com idade entre 8 a 18 anos, residentes de duas comunidades da cidade de Salvador-Ba. Os participantes foram avaliados em 2 momentos distintos: pré-intervenção(M1) e pós-intervenção(M2). O período de intervenção foi de 11 semanas. A composição corporal foi obtida através da pletismografia seguindo protocolo do equipamento. Foram calculadas médias, desvios-padrão, frequências e coeficiente de correlação linear de Pearson com nível de significância de $p < 0,05$. RESULTADOS: A amostra final contou com 27 indivíduos. Na avaliação da composição corporal, entre os dois momentos, houve redução do percentual de massa gorda, que variou em média de 44,3% para 43,3% ($p > 0,05$), ao passo que para a massa magra houve um aumento variando em média de 54,1% para 56,5% ($p > 0,05$). Em relação à variação dessas mesmas medidas, avaliadas em quilogramas, também houve aumento do valor médio de massa magra e redução da massa gorda. Os valores variaram de 32,7Kg para 33,8Kg para massa magra, e de 28,3Kg para 27,2Kg na massa gorda, no primeiro e segundo momento de intervenção respectivamente. No entanto, essa mudança não foi caracterizada como estatisticamente significante. CONCLUSÃO: O trabalho vem corroborar com dados inovadores considerando os poucos estudos realizados, principalmente no Brasil. Neste sentido, os resultados obtidos nesta investigação alertam para eficácia do programa na alteração da composição corporal das crianças/adolescentes com excesso de peso, sugerindo, no entanto, a sua aplicação por um período mais longo.