



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Associação De Indicador Antropométrico, Glicemia E Marcadores Lipêmicos Séricos Com A Evolução Ponderal De Crianças E Adolescentes Atendidos Ambulatorialmente.

**Autores:** ROBERTO CEZAR GUIMARÃES FERNANDES; FERNANDA ORRICO FARIAS; ROBERTA BALTHAZAR DA SILVEIRA CARVALHO; ÂNGELA MATTOS; EFIGÊNIA LEITE; MARIANA DE LIMA COSTA; SANDRA VALOIS; NEY BOA SORTE; HUGO RIBEIRO JÚNIOR

**Resumo:** OBJETIVO: avaliar a associação de indicadores antropométricos, glicemia e marcadores lipêmicos séricos com a evolução ponderal de crianças e adolescentes atendidos ambulatorialmente. MÉTODOS: estudo epidemiológico, com delineamento de coorte não-concorrente, desenvolvido com dados secundários de pacientes acompanhados no Ambulatório de Nutrologia em Obesidade Infanto-Juvenil e Dislipidemia, entre janeiro de 2005 a março de 2010. Dados antropométricos e de dosagens séricas de lípides e glicemia foram coletados no momento da triagem e a evolução ponderal foi identificada após comparação com os dados da consulta subsequente. A amostra foi dividida em três grupos: criança, adolescente precoce e tardio. Durante a análise estatística foram realizados testes para comparação de frequências e médias entre os grupos assim como análise multivariada buscando avaliar o efeito conjunto dos fatores explicativos. RESULTADOS: um total de 123 crianças e adolescentes compuseram a amostra. A mesma apresentou média de 9,6 (3,0) anos, com prevalência do sexo feminino (60,2%). A obesidade esteve presente em 80,5% dos casos, assim como a maioria dos pacientes apresentaram alterações nos níveis de colesterol total, HDL-c e LDL-c. Avaliando a evolução ponderal 63,9% apresentaram perda de peso no intervalo interconsulta e maiores níveis de colesterol total e de obesidade se correlacionaram com a perda ponderal de forma estaticamente significativa. Em relação a glicemia, não foi observada associação estatisticamente significativa com a evolução ponderal desses pacientes. CONCLUSÃO: elevados níveis de colesterol total e de excesso de peso sugerem comportamento empenhado na melhora do estado nutricional das crianças e adolescentes.