



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Alimentação Complementar No Primeiro Ano De Vida: Elaboração E Aplicação De Material Informativo Para Mães

**Autores:** LIGYANA KORKI DE CANDIDO; KARINA JULLYANA DE MELO BRONDANI; SUELLEN DOS SANTOS SILVA; ROSÂNGELA APARECIDA PIMENTA FERRARI; MAUREN TERESA G. MENDES TACLA ; GUSTAVO SILVA OLIVEIRA; EMÍLIA BATISTA LOPES; STELA CRUZ FACCIOLI; CLÍSIA M. CARREIRA; FLAVIA LOPES SANTANNA

**Resumo:** Introdução: A alimentação saudável, no primeiro ano de vida da criança, pode prevenir doenças como obesidade, desnutrição, hipovitaminoses e diabetes. Além de favorecer o desenvolvimento físico e cognitivo. Segundo o Ministério da Saúde (MS), recomenda-se o aleitamento materno exclusivo (AME) até os 6 meses de idade, quando se introduz a alimentação complementar na vida da criança. Descrição do caso: Abordagem descritiva na modalidade de relato de experiência sobre as atividades realizadas por enfermeiros e nutricionistas residentes de Unidade Básica de Saúde, no primeiro semestre de 2014, em Londrina-PR. Ao orientar o aleitamento materno e alimentação complementar nas consultas de puericultura, observou-se um alto índice de desmame precoce e, conseqüentemente, introdução da alimentação antes do preconizado pelo MS. Fato preocupante, considerando-se a imaturidade do sistema digestivo da criança. As mães também relatavam dúvidas que contribuíam para práticas errôneas na oferta dos alimentos às crianças. Diante dessa problemática, elaborou-se um panfleto, de fácil compreensão, abordando alimentação complementar saudável. A distribuição foi realizada nas consultas de puericultura no período próximo ao início da alimentação complementar de crianças em AME ou artificial, realizando-se leitura com a mãe para esclarecer dúvidas. Comentários: Foi possível compreender e disseminar a importância da alimentação infantil saudável e sua introdução adequada no primeiro ano de vida da criança. Além de aumentar a adesão e compreensão materna às práticas saudáveis, através da possibilidade de consulta ao panfleto no ambiente domiciliar sempre que necessário. Espera-se contribuir com o desenvolvimento infantil, melhorar a qualidade de vida, bem como prevenir doenças e internações hospitalares.