



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título:

Autores: ANA CAROLINA SANTOS PÃ•STOLA; MARIA CECILIA GARCIA CASTRO ALVES; CAMILA TORRES AZEVEDO; EMILLY CRISTINA RODRIGUES; PRISCILA LOURRAINE OLIVEIRA ROSA; JACQUELINE FARIA DE OLIVEIRA; FÃ•BIO DA VEIGA UED; VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT

Resumo: Objetivo: Observar o conhecimento que os acompanhantes das crianÃ§as atendidas em um AmbulatÃ³rio de Pediatria universitÃ¡rio possuem sobre os temas: aleitamento materno e alimentaÃ§Ã£o complementar. Metodologia: Trata-se de um estudo observacional, quantitativo com carÃ¡ter transversal. Foi aplicado um questionÃ¡rio estruturado com mÃ£es ou acompanhantes em sala de espera do ambulatÃ³rio de pediatria, composto por dez questÃµes voltadas para alimentaÃ§Ã£o saudÃ¡vel de crianÃ§as menores de dois anos. Resultados: Foram aplicados 201 questionÃ¡rios. As respostas foram corrigidas e discutidas, e posteriormente foram tiradas eventuais dÃ³vidas. A respeito do uso de mamadeira 69,83% demonstraram conhecimento sobre o posicionamento ideal. Sobre fÃ³rmulas infantis, 92,17% atribuÃram a responsabilidade da escolha da fÃ³rmula ao pediatra; 78,77% consideraram que na impossibilidade de amamentaÃ§Ã£o materna, o uso de leite de vaca nÃ£o Ã© o ideal. AlÃ©m disso, 85,47% responderam que a fÃ³rmula preparada nÃ£o deve ser refrigerada por vÃ¡rios dias e ser utilizada posteriormente; e 53% que a fÃ³rmula nÃ£o deve ser engrossada com nenhum cereal. Quanto Ã alimentaÃ§Ã£o complementar 26,25% consideraram que esta nÃ£o deve ser dada com rigidez de horÃ¡rio; 61,45% que o alimento nÃ£o deve ser peneirado ou liquidificado antes de ser oferecido; 88,2% responderam que deve-se oferecer alimentos variados e coloridos; 92,17% que devem ser evitados alimentos ricos em gordura e aÃ§Ã¡car. Sobre a higienizaÃ§Ã£o para manuseio e preparo de alimentos e mamadeira, 100% consideraram que esta deve ser adequada. ConclusÃ£o: Ã© possÃ­vel observar que a maior parte da populaÃ§Ã£o estÃ¡ atenta quanto Ã s informaÃ§Ãµes corretas sobre aleitamento materno e alimentaÃ§Ã£o complementar.