



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Como Os Pais Avaliam Os Hábitos Alimentares Dos Filhos Em Idade Escolar

**Autores:** FLÁVIA DA VEIGA UED; GRAZIELLI TERASSI; RODOLFO FERREIRA QUEIROZ DE MELO; FÁBIO DA VEIGA UED; JACQUELINE FARIA DE OLIVEIRA; VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT

**Resumo:** OBJETIVO: Investigar o histórico e a alimentação atual das crianças em idade escolar que frequentam um ambulatório de Pediatria universitário. MÉTODOS: realizado questionário para avaliação do conhecimento sobre alimentação saudável e tipos de alimentos oferecidos às crianças. . RESULTADOS: participaram 82 pais ou responsáveis, 74,4% dos participantes responderam que amamentaram seus filhos, 40% que não amamentaram forneceram leite de vaca às crianças menores de 1 ano, 33,3% fórmula infantil e 26,7% não responderam. Quanto a alimentação complementar, 34,1% ofereceram papinha antes dos 6 meses de idade, 42,7% com 6 meses, 9,7% a partir do sétimo mês, e 13,44% não responderam. Quanto ao consumo de bolacha recheada, salgadinhos, refrigerante, petit-suisse e suco artificial, 58,5%, 56,1%, 53,7%, 50%, 42,7% das mães relataram que seus filhos consomem de 1 a 3 vezes por semana, respectivamente; e 4,9%, 8,5%, 15,8%, 18,3% e 28,1% relataram consumo diário, respectivamente. Em relação ao consumo de frutas, verduras e legumes, 58,53% dos participantes responderam que os filhos ingerem todos os dias, e 4,87% afirmaram que a criança não consome esses alimentos. Sobre a importância de uma alimentação saudável, 68,3%. Quanto à modificação dos hábitos de vida, 14,6% responderam que é necessário dar bons exemplos, 35,4% relatam a necessidade de se oferecer alimentos saudáveis, 25% relataram a importância de se evitar alimentos industrializados, e 25% priorizam incentivar a atividade física. CONCLUSÃO: Pais e responsáveis estão mais conscientes em relação à alimentação saudável, entretanto, as orientações nutricionais nas consultas devem continuar sendo estimuladas.