1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA
Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Analise Da Alimentação Dos Pré-escolares Que Frequentam Um Ambulatório Universitário

Autores: ANA CAROLINA SANTOS PÍSTOLA; RAYSA CRISTINA DIAS DE MOURA; LARISSA FUKAGAWA; HARMONY DIOSINAY MACIEL DE ARAÚJO; JACQUELINE FARIA DE OLIVEIRA; FÁBIO DA VEIGA UED; VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT

Resumo: OBJETIVO: avaliar o consumo alimentar de crianças pré-escolares. METODOLOGIA: trata-se de um estudo observacional, descritivo, transversal, para avaliar o consumo alimentar de crianças pré-escolares atendidas em um ambulatório universitário. Para a realização da pesquisa foram aplicados questionários semi-estruturado aos acompanhantes das crianças durante a realização das atividades educativas da sala de espera. RESULTADOS: Foram aplicados 90 questionários e observou-se que oferecem mamadeira/chupeta para seus filhos em 57,7% dos casos; 85,5% insistiam em dar um alimento mesmo após a recusa da criança; 55,5% dos entrevistados responderam que já deixavam os filhos se alimentarem sozinhos; 15,5% dos pais relataram que obrigam seus filhos a ingerirem todo o alimento colocado no prato; 54,4% oferecem sucos/refrigerantes para as crianças durantes as refeições; 67% deles relataram ter uma alimentação saudável e disseram que acreditam que seus filhos seguem seu exemplo; 46,67% deixam seus filhos se alimentarem em frente da TV/computador; 72,2 % dos entrevistados disseram que incentivam as crianças a realizarem atividades físicas regulares. CONCLUSÃO: Pela análise dos questionários pode-se concluir que uma parte significativa das crianças ainda possui hábitos que são considerados prejudiciais para a saúde. Mas, há um avanço quando consideramos que a maioria dos pais/cuidadores já possui a noção de que seus hábitos e costumes influenciam de forma determinante o hábito alimentar que a criança irá desenvolver.

http://www.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/1-congresso-brasileiro-de-nutrologia-peditrica/0167-analise-da-alimentacao-dos-pre-escolares-que-frequentam.pdf