



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Padrões Alimentares De Crianças: Análise A Partir De Um Instrumento Da Política De Vigilância Alimentar E Nutricional Do Ministério De Saúde Do Brasil

Autores: RAFAELA DA SILVEIRA CORRÊA; PATRÍCIA HEUSER VENCATO; VERA LÚCIA BOSA

Resumo: Objetivo: Identificar e caracterizar padrões alimentares de crianças de escolas públicas e relacioná-los com indicadores sociodemográficos. Métodos: Estudo transversal com 10 escolas públicas de dois municípios do Sul do Brasil. O questionário foi enviado aos pais/responsáveis. Para avaliar o consumo alimentar aplicou-se o Formulário de Marcadores do Consumo Alimentar do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional do Ministério da Saúde do Brasil. A partir deste instrumento identificaram-se os padrões alimentares utilizando-se a análise de cluster. A classe socioeconômica foi identificada pelo Critério de Classificação Econômica Brasil da Associação Brasileira de Empresas de Pesquisa. A associação dos padrões alimentares com as características sociodemográficas foi avaliada pelo teste qui-quadrado. Consideraram-se significativos valores de $p < 0,05$. Resultados: foram arrolados 279 escolares, permanecendo 220 na amostra final. Por meio da análise de cluster identificaram-se cinco padrões alimentares: “feijão/leite/iogurte” representou o padrão de consumo de 27,73% (n=61) das crianças; “restrito” representou o consumo de 8,18% (n=18); “saudável” representou o padrão de consumo de 29,09% (n=64); “industrializado brasileiro” representou 18,18% (n=40) dos escolares; e o padrão de consumo “misto” representou o consumo de 16,82% da amostra (n=37). O padrão alimentar não se associou a classe socioeconômica ($p=0,593$), ao sexo da criança ($p=0,106$) e ao município de residência ($p=0,646$). Conclusões: Este estudo é pioneiro ao investigar padrões alimentares em escolares a partir de instrumento preconizado pelo Ministério da Saúde do Brasil. Conhecer o padrão alimentar desta população é parte do processo de Vigilância Alimentar e Nutricional e possibilita o planejamento de ações de saúde para esta população.