



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Elaboração De Um Protocolo De Intervenção Nutricional Para Adolescentes Com Lúpus Eritematoso Sistêmico

Autores: SIMONE GUERRA LOPES DA SILVA; THAÍS TOBARUELA ORTIZ; DANIELE MACHADO; EUGÊNIA JATENE BOU KHAZAAL; MILENA SATIE CORREIA; SONIA HIX; FABÍOLA ISABEL SUANO SOUZA; ROSELI OSELKA SACCARDO SARNI; MARIA TERESA TERRERI; CLAUDIO LEN

Resumo: Objetivos: Elaborar cartilha com orientações alimentares para auxílio nos atendimentos nutricionais de adolescentes com Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES). Métodos: Estudo longitudinal com 31 adolescentes do sexo feminino com LES juvenil, randomicamente alocadas em 2 grupos: um sob intervenção nutricional (N=15) e um sem intervenção (controle) (N=16). Foi elaborado material impresso (cartilha) dividido em 6 temas: Consulta 1: orientações gerais referentes ao comportamento alimentar e estilo de vida. Consulta 2: noções de alimentação saudável. Consulta 3: orientação com ênfase no metabolismo de carboidratos e lipídeos e sua relação no perfil lipídico. Consulta 4: orientação sobre o consumo adequado de sal, açúcar e alimentos diet e light. Consulta 5: mudanças qualitativas. Consulta 6: consumo de alimentos e estilo de vida. A cartilha foi utilizada no atendimento nutricional de adolescentes. Exames bioquímicos e avaliação do estado nutricional foram realizados pré e pós intervenção para avaliar alterações no perfil lipídico: triglicérides, colesterol total e frações, apolipoproteínas A-I (Apo A-I) e B (Apo B), atividade da paraoxonase (PON), índice de massa corporal (IMC) e composição corporal. Resultados: A mediana de idade das pacientes foi de 17 anos (11;19) e 15 adolescentes receberam informações nutricionais baseadas nas consultas padronizadas. Somente as concentrações de Apo B foram significativamente menores no grupo que sofreu intervenção nutricional ($p=0,05$), demais exames e composição corporal não sofreram alterações. Conclusão: A cartilha elaborada para atendimento nutricional, embora não tenha ocasionado muitas alterações no perfil lipídico e composição corporal, foi muito útil para auxílio e padronização dos atendimentos nutricionais para esta população com LES juvenil.