



1º CONGRESSO DE  
**PEDIATRIA DA  
REGIÃO NORTE**  
MANAUS - AM  
22 A 24 DE JUNHO DE 2023

**22 A 24 DE  
JUNHO DE 2023**

Centro de Convenções Manaus Plaza Shopping  
Av. Djelma Batista, 2100 - Chapada, Manaus - AM



## Trabalhos Científicos

**Título:** O Papel Do Jiu-Jitsu No Desenvolvimento Motor E Psicossocial De Crianças E Jovens Em Manaus

**Autores:** FRANQUE FERREIRA GONÇALVES (FAMETRO), SAMARA NOGUEIRA IZAT MUSTAFÁ (FAMETRO), SIONE LOPES LAURIA DE MOURA (FAMETRO)

**Resumo:** O Jiu-Jitsu, uma arte marcial originária do Japão e amplamente difundida no Brasil, tem experimentado um aumento significativo no interesse e participação de crianças e jovens em Manaus. Este esporte, conhecido pela sua ênfase na técnica e estratégia, oferece diversos benefícios físicos, como melhoria da força, flexibilidade e resistência. Estudos têm demonstrado que o Jiu-Jitsu também desempenha um papel importante no desenvolvimento motor e na melhoria do comportamento psicossocial de seus praticantes (Hattori et al., 2015, Meirelles, 2018). Essas melhorias incluem aumento da autoestima, disciplina, capacidade de comunicação e resolução de conflitos. Portanto, a análise de práticas de ensino e estratégias de integração para jovens praticantes de Jiu-Jitsu torna-se cada vez mais relevante, visto que o esporte contribui significativamente para o desenvolvimento integral e bem-estar desses indivíduos. Nesse contexto, é fundamental que educadores, treinadores e gestores públicos busquem aperfeiçoar continuamente os métodos e abordagens que possam facilitar a adoção e aprimoramento dessa prática esportiva entre crianças e jovens em Manaus. Investigar como o Jiu-Jitsu contribui para o desenvolvimento motor e psicossocial de crianças e jovens em Manaus. Foi realizada uma revisão sistemática de estudos e dados reais sobre o impacto do Jiu-Jitsu no desenvolvimento motor e psicossocial. Foram incluídos estudos observacionais e experimentais, publicados entre 2010 e 2021, em português e inglês. Os dados foram extraídos de fontes como Scielo, PubMed e Google Scholar. O Jiu-Jitsu contribuiu significativamente para o desenvolvimento motor de crianças na faixa etária de 8 anos, melhorando aspectos como coordenação, equilíbrio e força (Hattori et al., 2015). Os pais e responsáveis relataram melhorias no comportamento psicossocial de crianças entre 5 e 10 anos de idade que praticam o esporte, incluindo aumento da autoestima, disciplina e habilidades de comunicação (Meirelles, 2018). O Jiu-Jitsu brasileiro tem sido utilizado como uma ferramenta pedagógica na educação física escolar, promovendo educação e saúde através do desenvolvimento de habilidades socioemocionais e a promoção de hábitos saudáveis, desta forma a ampliação dessa modalidade nas escolas e centros comunitários podem contribuir com uma melhor perspectiva de integração desses jovens na comunidade (Maciel, 2019, Siqueira Marques, 2017). O Jiu-Jitsu tem se mostrado uma prática eficaz no desenvolvimento motor e psicossocial de crianças e jovens em Manaus. A implementação de práticas esportivas nas escolas e comunidades é um fator conhecido como parte importante no desenvolvimento dos jovens, a integração com a comunidade e a disciplina empregada na prática esportiva, nesse caso o Jiu-Jitsu, contribuem além da melhora esportiva dos jovens. Os resultados reforçam a importância do incentivo à prática esportiva como estratégia de promoção do bem-estar e desenvolvimento integral.