



1º CONGRESSO DE
**PEDIATRIA DA
REGIÃO NORTE**
MANAUS - AM
22 A 24 DE JUNHO DE 2023

**22 A 24 DE
JUNHO DE 2023**

Centro de Convenções Manaus Plaza Shopping
Av. Djaima Batista, 2100 - Chapada, Manaus - AM



Trabalhos Científicos

Título: Utilização De Sal De Cozinha Como Tratamento Eficaz Para Granuloma Umbilical: Um Relato De Caso

Autores: ALEXANDRE SOUZA DOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA - UFRR), YGARA JULIANA COSTA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA - UFRR), GEOVANNA FERNANDES AQUINO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA - UFRR), STELLA MARIS SEIXAS MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA - UFRR), BRUNO DA SILVA PEREIRA (HOSPITAL GERAL DE RORAIMA - HGR)

Resumo: O granuloma umbilical é a alteração umbilical mais comum em neonatos, sendo decorrente de epiteliação incompleta e associada ao crescimento do um tecido de granulação inflamatório. É caracterizado por uma pápula avermelhada de tamanho variado, úmida, podendo haver secreção serosa ou sanguinolenta associada. Convencionalmente, o tratamento do granuloma é feito com a aplicação de nitrato de prata diretamente no local da lesão, tendo como principal efeito adverso a presença de queimaduras periumbilicais e genitais. Em 1983, entretanto, foi proposto um tratamento alternativo utilizando cloreto de sódio, com taxas de sucesso entre 91,7 e 100%, sendo, portanto, uma opção efetiva e segura. Lactente com 38 dias de vida, sexo feminino, é trazida à consulta pediátrica devido à presença de lesão granulomatosa na cicatriz umbilical há cerca de 1 mês. Ao exame, a lesão possuía cerca de 0,5 cm, coloração roseada, aspecto friável, associada a presença de secreção esbranquiçada. A hipótese de granuloma umbilical foi levantada, sendo proposto o tratamento padrão com nitrato de prata. Entretanto, os pais encontraram dificuldade na compra do produto devido à escassez deste nas farmácias. Logo, foi sugerida a utilização de cloreto de sódio de maneira tópica na lesão. Os pais foram orientados a realizar a higienização do local da lesão com álcool 70% e, após a assepsia, aplicar a quantidade referente a uma colher de sobremesa do sal de cozinha diretamente em cima da lesão, vedado por um curativo que permitisse a ação completa do sal durante 24 horas. No dia seguinte, o curativo e o sal de cozinha foram removidos. À primeira impressão, percebeu-se que o tecido granulomatoso estava, agora, com aspecto necrótico. Realizou-se a higienização local utilizando solução de soro fisiológico 0,9%, onde foi possível evidenciar a completa regressão da lesão. A mãe foi questionada a respeito de possíveis efeitos colaterais ou alterações comportamentais na criança, como aumento da frequência de choro durante o tratamento, o que foi negado. A criança foi reavaliada 10 dias depois e, ao exame físico, apresentou boa cicatrização e não apresentou efeitos colaterais. A paciente se apresentou com granuloma umbilical, caracterizado clinicamente como um tecido granulomatoso de aspecto friável, de coloração rosada, tamanho variado, podendo estar associada à presença de secreção serosa ou sanguinolenta. Apesar de possuir caráter benigno, a presença do granuloma traz preocupação aos familiares, que buscam tratamentos eficazes. Logo, apesar de a terapêutica mais comum seja a aplicação do nitrato de prata, essa substância tem potencial de produzir queimaduras químicas em região periumbilical. Assim, a utilização de cloreto de sódio tópico na lesão é uma terapêutica bem indicada e se mostra uma excelente opção, pois é de fácil aplicação, tem menor custo financeiro, excelentes taxas de sucesso terapêutico e sem efeitos colaterais.