Trabalhos Científicos

Título: Criação De Um Guia Para Atendimento De Puericultura Pelos Profissionais Da Atenção Primária.

Autores: RAQUEL LINS FUZA (UEA), GIANE ZUPELLARI DOS SANTOS MELO (UEA)

Resumo: A prática do atendimento de puericultura não é exclusiva da especialidade da pediatria, devendo também ser realizada pelos profissionais da atenção básica à saúde, das áreas de medicina e enfermagem.Sendo pediatra e médica de família e comunidade, trabalho na Estratégia Saúde da Família e atuo também como preceptora. Os alunos, assim como outros profissionais da atenção básica, confidenciavam que achavam desafiadora a consulta de puericultura pela variedade de itens a serem verificados e eles se perdiam na condução da consulta. A partir da necessidade de organizar mentalmente as etapas da consulta de puericultura a serem realizadas surgiu a criação de um guia a ser seguido, utilizando a técnica mnemônica ABCDEF. A sigla deve ser interpretada da seguinte forma: A-alimentação. Perguntar e orientar sobre a alimentação da criança, de preferência utilizando os marcadores de consumo alimentar. B-bom para crescer. Indagar sobre quais vitaminas os cuidadores estão ofertando para a criança, seguindo de orientação. C-crescimento. Avaliar as curvas de crescimento. D-desenvolvimento. Avaliar os marcos do desenvolvimento. E-Exame físico e exames complementares. Realizar o exame físico. Solicitar e/ou avaliar exames complementares (quando necessário). F- fortalecer o sistema imune. Conferir o cartão de vacina. Os alunos e os outros profissionais da atenção básica para os quais expliquei essa técnica sentiram-se mais confiantes e informaram que a técnica ajudou a organizar mentalmente as etapas da consulta de puericultura que precisam ser alcançadas.Campos et al em 2011, em São Paulo, Almeida et al em 2016, em Minas Gerais, e Vieira et al, em 2017, na Paraíba comprovaram que os enfermeiros não se sentem seguros em realizar as consultas de puericultura. Mesmo nos Estados Unidos, BS Wirth , CL Hausman em 1993, evidenciaram que dos médicos de família entrevistados, 39% disseram que se sentiam desconfortáveis em discutir questões de cuidado infantil e 85% achavam que sua formação nessa área era inadequada. Almeida et al em 2016 constrói um protocolo de consulta pediátrica, a fim de organizar a rotina clínica da puericultura para os enfermeiros da atenção primária, mas que não cria um check list das ações que devem ser realizadas em todas as consultas. A criação de um guia prático, utilizando a técnica ABCDEF, facilita para que nenhuma etapa da consulta de puericultura seja negligenciada ou esquecida, contribuindo para uma melhor atuação clínica dos profissionais médicos e enfermeiros da atenção primária à saúde.