



1º CONGRESSO DE  
**PEDIATRIA DA  
REGIÃO NORTE**  
MANAUS - AM  
22 A 24 DE JUNHO DE 2023

**22 A 24 DE  
JUNHO DE 2023**

Centro de Convenções Manaus Plaza Shopping  
Av. Djaima Batista, 2100 - Chapada, Manaus - AM



## Trabalhos Científicos

**Título:** A Influência Dos Dispositivos Digitais Na Alimentação E Saúde Mental De Crianças E Adolescentes

**Autores:** FRANQUE FERREIRA GONÇALVES (FAMETRO), SAMARA NOGUEIRA IZAT MUSTAFA (FAMETRO), SIONE LOPES LAURIA DE MOURA (FAMETRO)

**Resumo:** A emergência da era digital tem remodelado profundamente a nossa vida cotidiana, particularmente no que se refere à interação das crianças e adolescentes com o mundo. Dispositivos digitais, como smartphones e tablets, não são apenas ferramentas de comunicação, mas se tornaram elementos essenciais na vida diária desses jovens. No entanto, o uso excessivo desses dispositivos tem levantado preocupações significativas, especialmente em relação à sua influência na alimentação e saúde mental dos jovens. Analisar a influência dos dispositivos digitais na alimentação e saúde mental de crianças e adolescentes. Esta análise sistemática foi realizada com o intuito de explorar profundamente a literatura disponível sobre o impacto dos dispositivos digitais na nutrição e saúde mental de crianças e adolescentes. A pesquisa foi meticulosamente conduzida em bases de dados acadêmicas, como PubMed e Scopus, empregando termos estratégicos e relevantes ao tema. Os critérios de inclusão foram definidos para abranger estudos publicados entre 2010 e 2023, em inglês ou português, que investigassem de forma direta a inter-relação entre o uso de dispositivos digitais, padrões de consumo alimentar e saúde mental em crianças e adolescentes. Os resultados indicam que crianças com menor renda apresentaram maior consumo de alimentos in natura ou minimamente processados (INMP) e menor consumo de alimentos ultraprocessados (AUP). Além disso, observou-se que o tempo excessivo de tela se associou a um pior perfil de consumo alimentar entre as crianças. Esses achados sugerem a importância de incentivar um estilo de vida mais ativo e a participação de atividades de educação alimentar e nutricional na escola, em conjunto com os pais, visando melhorar os hábitos alimentares, prevenir a obesidade e doenças relacionadas tanto no presente quanto no futuro (Viola et al., 2023). O uso excessivo de dispositivos digitais tem um impacto significativo na alimentação e saúde mental de crianças e adolescentes. É fundamental adotar medidas para limitar o tempo de tela e promover hábitos alimentares saudáveis, com maior consumo de alimentos in natura ou minimamente processados. Considerar fatores sociodemográficos é essencial ao desenvolver estratégias de intervenção. Ações educativas e envolvimento dos pais e educadores são cruciais para prevenir problemas de saúde física e mental, como a obesidade, e promover um desenvolvimento saudável. É necessário um esforço conjunto para equilibrar o uso de dispositivos digitais e garantir o bem-estar das crianças e adolescentes.