



1º CONGRESSO DE
**PEDIATRIA DA
REGIÃO NORTE**
MANAUS - AM
22 A 24 DE JUNHO DE 2023

**22 A 24 DE
JUNHO DE 2023**

Centro de Convenções Manaus Plaza Shopping
Av. Djalma Batista, 2100 - Chapada, Manaus - AM



Trabalhos Científicos

Título: Abordagem Sobre Os Métodos Contraceptivos Para A População Jovem Na Cidade De Manaus Através De Palestras: Um Relato De Experiência

Autores: ANNA LOUISE MOTA ROCHA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), RENATA MENDES BENTES (FACULDADE METROPOLITANA DE MANAUS (FAMETRO)), VICTOR DO VALLE GUTTEMBERG (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), RICARDO DE QUEIROZ FREITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), RYAN ANTÔNIO DE LUCENA ALMEIDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), JOÃO VICTOR DE SOUZA CORRÊA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), IASMIM DAS NEVES BRANDÃO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), VINÍCIUS COSTA PRAIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), REGINALDO HILARIO DO NASCIMENTO JÚNIOR (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), BEATRIZ ROCHA DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM))

Resumo: Os métodos contraceptivos desempenham um papel crucial na saúde reprodutiva, permitindo que as pessoas tenham controle sobre sua fertilidade e tomem decisões informadas sobre o planejamento familiar. Nessa perspectiva, um projeto de extensão composto por acadêmicos da área da saúde realiza palestras com a missão de levar educação em saúde para a comunidade, visando incentivar o uso de contraceptivos e contribuindo para a formação dos discentes envolvidos nas ações. Verificar as dúvidas mais frequentes relacionadas a temática dos métodos contraceptivos no recorte populacional de jovens estudantes da cidade de Manaus. Baseia-se em um relato de experiência o qual retrata palestras educacionais ministradas por representantes do projeto de extensão para a população, abordando o viés dos métodos contraceptivos. O período de apresentações efetuadas no intervalo de Novembro de 2022 a 2023, focalizado em centros de estudos municipais e estaduais da cidade de Manaus, sustentou-se em disseminar ensinamentos na esfera da saúde pública, promovendo pautas e problemáticas biopsicossociais, que englobam a temática dos métodos contraceptivos. No decorrer de 10 palestras (720 pessoas), muitos questionamentos foram levantados acerca do tema, sobretudo no que tange o uso correto de preservativos sexuais, a forma de ação dos métodos apresentados, os riscos da utilização da pílula do dia seguinte e a idade a qual é possível começar o uso de métodos contraceptivos. No início de cada palestra, demonstraram-se comuns as dificuldades de entendimento da relevância do uso de métodos contraceptivos para todos com vida sexualmente ativa e os diversos riscos de não usá-los, todavia, ao decorrer das palestras, os ouvintes tornavam-se mais confortáveis em conversar e aprender sobre o tema. Houve também uma identificação, especialmente dos adolescentes, quanto à dificuldade de falar abertamente sobre contracepção sexual com adultos, bem como insegurança acerca da veracidade das fontes de informação. Nesse cenário, foi possível identificar perguntas frequentes ao decorrer das palestras, como 'quantas pílulas do dia seguinte posso ingerir?', 'métodos contraceptivos são só para mulheres?' ou 'como utilizar corretamente a pílula anticoncepcional?'. Por isso, os palestrantes elucidaram a maior quantidade de questionamentos possíveis a cada palestra de forma profissional criando um espaço aberto para diálogo. Ao observar as ações do projeto de extensão, é notório que alinhar o conhecimento adquirido na graduação com palestras em colégios favorecem o maior entendimento e adesão aos métodos. É possível tirar dúvidas, orientar os alunos como proceder em determinados casos, explicitar os diferentes métodos e as limitações e qualidades de cada um. Assim, o adulto em formação já cresce tendo contato com informações que serão úteis posteriormente quando ele iniciar a atividade sexual. Ou permitir que o adolescente que já iniciou tenha acesso a esses métodos e orientações.