



1º CONGRESSO DE  
**PEDIATRIA DA  
REGIÃO NORTE**  
MANAUS - AM  
22 A 24 DE JUNHO DE 2023

**22 A 24 DE  
JUNHO DE 2023**

Centro de Convenções Manaus Plaza Shopping  
Av. Djaima Batista, 2100 - Chapada, Manaus - AM



## Trabalhos Científicos

**Título:** Prevenção Ao Uso De Drogas Para A População Jovem, Na Cidade De Manaus, Por Meio De Palestras Realizadas Por Estudantes Da Área Da Saúde: Um Relato De Experiência.

**Autores:** IASMIM DAS NEVES BRANDÃO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), JOÃO VICTOR DE SOUZA CORRÊA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), YASMIN MINATOVICZ FERREIRA PICANÇO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), JÚLIA ÁGATA CARDOSO BARBOSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), ANA BEATRIZ DE FREITAS VALENTE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), SILVIA MARIA SCHULER (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), RAFAELA SILVA DE MENDONÇA (FACULDADE METROPOLITANA DE MANAUS (FAMETRO)), DANIELA FLORES VASQUEZ (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS (UEA)), MARCUS VINICIUS ATHAN CASTANHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)), LAURA EIKO FUKUSHIMA ROGERS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM))

**Resumo:** Atualmente, jovens brasileiros têm acesso cada vez mais precoce ao consumo de substâncias psicoativas, frequentemente desconhecendo as suas implicações negativas. Em 2019, o uso ocasional de drogas ilícitas afetou 12,3% dos estudantes com idades entre 13 a 17 anos no estado do Amazonas e entre 13,2% dos residentes em Manaus. Nesse contexto, um projeto de extensão liderado por acadêmicos da área da saúde tem como objetivo disseminar informações relevantes por meio de palestras à comunidade, abordando diversos temas, incluindo o uso de drogas, com o intuito de prevenir o surgimento de problemas que podem ser evitados. Investigar as principais questões apontadas por jovens em Manaus no que tange ao tema de drogas, para combater a problemática. Trata-se de um relato de experiência sobre as palestras ministradas por um projeto de extensão para crianças e adolescentes sobre o tema Drogas. As palestras ocorreram, principalmente, em escolas estaduais e municipais da cidade de Manaus, durante o período de novembro de 2021 a outubro de 2022. Tiveram como material de apoio slides com linguagem acessível e com ilustrações didáticas, e dinâmicas com jogos educativos e interativos. Foram realizadas 11 palestras acerca do tema de drogas, com um público total de 697 jovens, que apresentaram ampla receptividade diante da temática. Desse modo, uma das principais conquistas das palestras é o impacto positivo na compreensão dos jovens sobre os efeitos das drogas em seu corpo e saúde mental. Nesse viés, os membros do projeto têm sido eficazes na abordagem de dúvidas comuns entre os adolescentes sobre tal tema. Algumas das principais perguntas levantadas pelos jovens incluíam: ‘quais são os efeitos do uso de múltiplas drogas no corpo?’, ‘como as drogas podem afetar a vida escolar e pessoal?’ e “qual o pior tipo de droga?”. Assim, durante as palestras, buscou-se explicitar sobre os principais tipos de drogas (como álcool, tabaco, maconha e cocaína), especificando o que são, a distinção entre as drogas lícitas e ilícitas, além de seus efeitos sobre organismo do indivíduo, por meio de informações claras e confiáveis. Além disso, almejou-se sanar as dúvidas dos jovens e orientá-los no combate ao uso dessas substâncias, assim como elucidar os recursos disponíveis para busca de auxílio no tratamento. Em múltiplas ocasiões, além da apresentação em slides, foram realizadas dinâmicas para fortalecer a consolidação do conhecimento, com o objetivo final de capacitar os jovens a tomar decisões conscientes e saudáveis. Destarte, evidencia-se que o uso de drogas entre a população jovem é um empecilho para a saúde pública manauara. Assim, as palestras obtiveram êxito em advertir os jovens quanto às consequências da utilização das drogas, por meio da exposição dos malefícios do uso. Desse modo, foi possível estabelecer um ambiente confortável para o diálogo aberto sobre as drogas, no qual os adolescentes tiveram a oportunidade de se expressar e obter respostas para suas dúvidas.