



# 1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Os Mitos No Aleitamento Materno: Contribuição Do Enfermeiro Aliado A Comunicação

**Autores:** RAQUEL DA SILVA TORRES (FATENE); ANA MARIA MARTINS (FATENE)

**Resumo:** O aleitamento materno é um processo que envolve fatores fisiológicos, ambientais e emocionais.

Em algumas oportunidades, a mãe sente-se insegura quanto à eficiência do leite, achando que além do leite ser fraco o volume produzido não é suficiente para alimentar seu filho. Apesar de todos os esforços para incentivar o aleitamento materno em nosso meio, o desmame precoce ainda é um desafio para os profissionais da saúde, considerando-se que 6% das crianças brasileiras são amamentadas exclusivamente até 02 meses de vida, apesar de ser preconizado até os 06 meses de idade. (Ministério da Saúde, 2014). Para que esse apoio seja efetivo, é necessário que o profissional enfermeiro e a equipe de saúde compreendam que a amamentação é uma prática complexa, que envolve vários aspectos, mas também exige conhecimento técnico-científicos, comunicação e habilidades para lidar com o binômio mãe/filho e sua família. (SCIELO,2011). Objetivou-se a compreensão do profissional enfermeiro na composição nutricional do leite materno, para comunicar a nutriz que não existe leite fraco. A metodologia trata-se de uma revisão bibliográfica em livros da biblioteca da faculdade FATENE e periódicos extraídos da base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde – BVS, do SciELO e do LILACS, no período de fevereiro a junho de 2016. Resultou-se no estudo que são vários fatores que a mãe alega ter leite fraco, por falta de conhecimento: do valor nutricional do leite, do seu corpo e de lei que a ampara. Concluímos que por falta de comunicação e informação a nutriz entra no processo desmame precoce prejudicando o crescimento e desenvolvimento do seu filho. Esses fatores predisponentes fortalecem os mitos que envolve o aleitamento materno e cabe ao profissional enfermeiro analisar cada caso e intervir de maneira sutil através de uma boa comunicação com a nutriz.