



1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

Trabalhos Científicos

Título: Educação Em Saúde Sobre Aleitamento Materno No Pré-Natal

Autores: MIDIAN ROCHA CARVALHO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA - UESB); VIVIAN MARA RIBEIRO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA - UESB); MARIZETE ARGOLO TEIXEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA - UESB); JULIANA COSTA MACHADO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA - UESB)

Resumo: Objetivo: Conhecer quais orientações relacionadas ao aleitamento materno as gestantes recebem durante as consultas pré-natais. Método: Pesquisa qualitativa, com abordagem descritiva, realizada em três Unidades de Saúde da Família de um município do interior da Bahia, no primeiro semestre do ano de 2015, tendo como participantes 10 gestantes cadastradas no serviço. A pesquisa foi autorizada pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer de Nº 3338.630. Os dados foram coletados por meio de uma entrevista gravada, semiestruturada, transcritos e analisados através de análise de conteúdo. Resultados: As gestantes que participaram do estudo tinham entre 19 e 37 anos de idade e realizado em média de duas a sete consultas pré-natais. A partir da análise dos dados emergiu a categoria: Orientações sobre o aleitamento materno no Pré-Natal. Apenas cinco gestantes afirmaram ter recebido algum tipo de orientação sobre o aleitamento materno durante as consultas pré-natais, evidenciando, desta forma, a necessidade da realização de ações educativas que promovam essa prática, já que tais orientações poderão influenciar positivamente ou negativamente no desejo da gestante de amamentar. A maioria das gestantes entrevistadas deteve suas respostas sobre as orientações voltadas para a importância do aleitamento materno exclusivo até os seis meses, sendo essa a orientação mais citada, aparecendo em seguida a prevenção de doenças. Apenas uma gestante relatou ter recebido orientação sobre o cuidado com as mamas durante o acompanhamento pré-natal. Conclusão: Durante as orientações sobre a amamentação no serviço pré-natal, é imprescindível que sejam mencionados os diversos benefícios, não somente voltados para a saúde da criança, mas também para a mãe, a sociedade e para o meio ambiente, devendo incluir os manejos da amamentação correta, a ordenha manual, os cuidados com as mamas, bem como desmitificar os medos e tabus das gestantes e incluir a família e o seu parceiro nas orientações.