



# 1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Concepções De Puérperas Acerca De Atividade Educativa Sobre Amamentação

**Autores:** SAYONARA FELIX CARDOSO FERNANDES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA - UESB); MARIZETE ARGOLO TEIXEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA - UESB); ROSÁLIA TEIXEIRA LUZ (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA - UESB); VIVIAN MARA RIBEIRO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA - UESB)

**Resumo:** Introdução. A educação em saúde sobre amamentação realizada por um profissional da saúde capacitado possibilita às gestantes, puérperas e nutrizes sanar suas dúvidas e minimizar problemas que possam interferir nesta prática. No entanto, destaca-se que somente as informações não são suficientes para que a amamentação se inicie e se mantenha. É preciso apoiar, demonstrar como colocar a criança para ser amamentada, indicando o posicionamento e a pega correta, como ordenhar a mama, dentre outras orientações e demonstrações. Objetivos. Objetivou-se verificar se as atividades educativas realizadas por bolsistas e voluntários de um projeto de extensão sobre amamentação estão sendo eficazes; realizar atividade educativa nos domicílios, caso encontre informações distorcidas. Métodos. Estudo qualitativo, exploratório, descritivo e intervencionista, desenvolvido em Jequié/Bahia/Brasil em domicílios de 11 puérperas. Como técnicas de coleta de dados foram realizadas entrevistas a partir de um roteiro semiestruturado. Os dados foram analisados conforme análise de conteúdo temática. Resultados. Identificou-se que as informações oriundas dos bolsistas e voluntários do projeto foram eficazes, resultando na efetivação e manutenção da amamentação. Entretanto, fez necessário reforçar algumas orientações (pega, posição e malefícios do uso de chupetas), haja vista ainda terem sido observadas dúvidas e informações distorcidas. Conclusão. Sugere-se que a atividade educativa seja realizada a partir do pré-natal, sendo intensificada no alojamento conjunto e nos domicílios das famílias que vivenciam. Por fim, este estudo demonstrou a importância do projeto de extensão no que diz respeito às atividades educativas realizadas no AC e domicílios, contribuindo para melhor direcionar suas ações na comunidade jequieense no que se refere a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.