



1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

Trabalhos Científicos

Título: Influência Da Suplementação Com Vitamina A Na Composição Do Leite Materno: Uma Revisão De Literatura

Autores: MARIA FLORENCIA MARTINEZ (); GABRIELA CHAMUSCA (); LUIZ CARLOS CARNEVALI (); DANIELA CAETANO GONÇALVES (); JOYCE MORAIS CAMARNEIRO ()

Resumo: Introdução: A organização mundial da saúde considera o leite materno o melhor alimento a ser oferecido ao recém-nascido desde que a mãe não apresente nenhuma carência nutricional. Caso o estado nutricional da mãe encontre-se comprometido ou se a mesma apresenta deficiência de vitaminas ou minerais na sua alimentação é recomendado fortificar a dieta da mãe de forma a garantir o correto aporte de micronutrientes no leite materno, como o caso da vitamina A, a qual pode refletir na concentração da mesma no leite materno. Objetivo: Procura-se verificar se a suplementação materna com vitamina A no pós parto modifica a concentração da mesma no leite materno. Metodologia: Realizou-se uma avaliação e interpretação detalhada de diferentes estudos experimentais em três línguas (português, espanhol e inglês) localizados na base de dados PUBMED, MEDLINE, LILACS assim como na biblioteca virtual SCIELO. Foram lidos aproximadamente 60 artigos, dos quais foram excluídos aqueles que referem a datas anteriores a 1990. Para a análise comparativa foram utilizados artigos experimentais com datas posteriores a 2002 que tenham realizado uma avaliação da suplementação com vitamina A e beta caroteno nas mães lactantes. Foram utilizados como descritores os termos: “vitamina A”, “suplementação”, “betacaroteno”, “leite materno”. Resultados: A maioria dos artigos realizam a suplementação de dose única de 200.000 UI. Na totalidade relatam ter aumento da concentração de vitamina A no leite. Entretanto diferem no tempo de cobertura. Conclusão: Pode-se concluir que existe uma relação direta entre a suplementação materna com vitamina A e seu aumento no leite materno. Ainda sugere-se realizar mais estudos para avaliar o impacto da suplementação com doses superiores a 200.000 UI na concentração de vitamina A no leite materno do pós parto imediato até os seis meses para verificar se aumenta significativamente o tempo de cobertura da vitamina A no leite.