



# 1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Abordagem Em Aleitamento Materno Na Primeira Etapa Do Método Canguru: Práticas Interdisciplinares Em Rodas De Casais Gestantes Do Pré-Natal De Alto Risco Em Uma Maternidade De Referência.

**Autores:** DANIELE SILVA PEREIRA BACELLAR (HOSPITAL GERAL ROBERTO SANTOS); MARILVIA ALMEIDA DE OLIVEIRA CLAUDINO (HOSPITAL GERAL ROBERTO SANTOS); BÁRBARA ROSÂNGELA SANTOS PRIMO (HOSPITAL GERAL ROBERTO SANTOS); ANA CAROLINA OLIVEIRA MEIRELES DE SOUZA (HOSPITAL GERAL ROBERTO SANTOS)

**Resumo:** Introdução: A gestação de alto risco representa um evento de muitas mudanças na vida da família, podendo ocorrer medos acerca do risco da gravidez, da chegada e dos cuidados de um bebê prematuro e baixo peso, sendo a amamentação uma das principais alterações físicas e psíquicas que a mulher vivencia ao longo da gravidez e pós-parto. Objetivo: relatar uma experiência de atividade de educação em saúde, em rodas de conversa, com famílias atendidas em uma maternidade de referência para gravidez de alto risco na cidade de Salvador-BA. Metodologia: As rodas se iniciaram em 2011 até o presente ano, com encontros mensais com equipe interdisciplinar. Foram utilizados materiais áudio visuais e documentários educativos construídos pela equipe, como recurso facilitador. Discussão: As demandas mais frequentes foram em torno das questões relacionadas ao parto (tipos e indicação de parto, medos e mitos) e do aleitamento materno (produção de leite, manejo e o preparo das mamas). Constatou-se que algumas mulheres, mesmo sendo acompanhadas no pré-natal, referiram não ter recebido orientações sobre aleitamento materno, possuindo conhecimentos incipientes sobre manejo da lactação e possíveis dificuldades do bebê prematuro. Conclusão: A abordagem por meio de rodas de conversa como ferramenta tem permitido maior interação das usuárias com a equipe de saúde, melhor inserção da família em conhecimentos sobre diferentes temas escolhidas pelas mesmas, refletindo na melhoria da qualidade do processo de entendimento, preparação para o parto e escolha da prática de aleitamento materno. A prática de roda é um ambiente de troca de conhecimentos, de orientação, de reflexões, estabelecimento de vínculos, como também uma prática terapêutica. Sendo assim, a atividade possibilitou maior interação entre equipe de saúde e gestantes, informação e segurança sobre a temática, maior empoderamento dessas mulheres no processo de escolha e vivência do aleitamento materno.