



1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

Trabalhos Científicos

Título: Atuação Da Terapia Ocupacional Em Alojamento Conjunto Com Bebês Prematuros Ou Baixo Peso: Um Enfoque Nas Boas Práticas De Aconselhamento E Manejo Da Lactação

Autores: DANIELE SILVA PEREIRA BACELLAR (HOSPITAL GERAL ROBERTO SANTOS); MARILVIA ALMEIDA DE OLIVEIRA CLAUDINO (HOSPITAL GERAL ROBERTO SANTOS)

Resumo: Introdução: O nascimento de um bebê altera a dinâmica familiar e social da mulher, podendo ocorrer em maior intensidade quando se trata de um bebê prematuro. O Alojamento Conjunto auxilia a fortalecer o vínculo mãe-bebê-família e estimular o aleitamento materno. Objetivo: Relatar a experiência da equipe de Terapia Ocupacional na promoção do aleitamento materno de bebês prematuros ou baixo peso em alojamento conjunto numa maternidade pública de referência para gravidez de alto risco na cidade de Salvador-BA, promovendo e apoiando a amamentação, diminuindo o uso de fórmulas, evitando o desmame precoce e organizando a rotina familiar após a alta. Metodologia: São realizadas atividades de educação em saúde, atendimentos individuais com as puérperas e acompanhantes sobre o manejo da lactação e cuidados com o bebê, levando-se em consideração de que essa vivência com prematuros pode ser mais difíceis. Discussão: Muitas puérperas referiam não ter recebido orientações sobre amamentação e prematuridade na gestação. As maiores dificuldades apresentadas eram: cuidados com as mamas (ingurgitamento, fissuras), mitos (leite fraco), dificuldade de posicionar o bebê para amamentar, ordenha do leite materno para complemento (quando o bebê não sugava de forma efetiva) e a falta de incentivo por alguns membros da equipe multidisciplinar para amamentação. A Terapia Ocupacional no Alojamento Conjunto atua nas orientações para as atividades de vida diária do bebê (sono, amamentação, banho, vestuário e brincar) e da puérpera (autocuidado, organização da rotina pós-alta). Conclusão: Alguns aspectos importantes ficaram evidentes para a promoção das boas práticas do aleitamento materno no alojamento conjunto: o envolvimento da família, que desempenham um papel de grande influência na amamentação e no suporte a díade mãe-bebê; o conhecimento técnico e sensibilidade da equipe multidisciplinar para poder orientar e apoiar a díade, bem como a importância das orientações para a alta hospitalar, empoderando às famílias para os cuidados domiciliares.