



# 1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Aleitamento Materno: Orientações Para A Puérpera Na Alta Hospitalar

**Autores:** GLAUCE KEHL (HOSPITAL MOINHOS DE VENTO); RICIANE SILVEIRA OSÓRIO (HOSPITAL MOINHOS DE VENTO); MYRCEA NUNES DELLALIBERA (HOSPITAL MOINHOS DE VENTO)

**Resumo:** O período do puerpério é um momento em que ocorrem diversas alterações hormonais, físicas e psicológicas na mulher. É muito comum essas mulheres referirem ansiedade, insegurança e despreparo em relação à amamentação. Um dos papéis do Enfermeiro no Alojamento Conjunto é orientar e educar essas puérperas sobre a importância e os benefícios do aleitamento materno para o binômio. Durante a orientação, o enfermeiro proporciona à família um espaço para expor suas dúvidas e anseios, tornando o momento da alta mais seguro e humanizado. O objetivo deste estudo é demonstrar que as orientações e o acompanhamento contínuo durante a internação promovem uma melhor adesão à amamentação exclusiva no domicílio. Trata-se de um estudo analítico-descritivo onde avalia todas as puérperas internadas em um hospital privado de Porto Alegre- RS, a partir de um instrumento de coleta de dados que menciona as principais dificuldades encontradas pela Enfermeira durante a assistência na internação da puérpera e realiza contato telefônico com no mínimo 30 pacientes/mês para resgate das orientações fornecidas na alta hospitalar promovendo assim, novas intervenções educativas. O resultados obtidos com essa prática, demonstram uma melhor satisfação das puérperas em relação as orientações e os cuidados assistenciais prestados durante esse período. O índice de satisfação das pacientes alcançado foi de 98% referente a 216 puérperas contatadas, no período de janeiro a julho de 2017. Ainda pudemos observar que nos relatos das pacientes durante os contatos houve um reconhecimento sobre a importância do trabalho realizado no momento da internação, assim como no pós alta. Ressaltando-se a importância da conscientização dessas mães sobre os benefícios do leite materno e amamentação exclusiva nos seis primeiros meses de vida do bebê.