



# 1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Amamentação Em Livre Demanda: Um Importante Passo Para O Sucesso Do Aleitamento Materno

**Autores:** MARIA WILLIANY SILVA VENTURA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); DOELAM COELHO DOS REIS (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA); DAYANNE RAKELLY DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI); MARIA DE FÁTIMA ESMERALDO RAMOS FIGUEIREDO (UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI); MARIANA DA SILVA DIÓGENES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); THAÍS AQUINO CARNEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); SIMONE SOARES DAMASCENO (UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI)

**Resumo:** O objetivo do estudo foi avaliar o incentivo à livre demanda no contexto do aleitamento materno em um hospital amigo da criança. Este tema é descrito no oitavo passo para o sucesso para o aleitamento materno, estratégia do Fundo das Nações Unidas para Infância. Trata-se de um estudo avaliativo, transversal, de abordagem quantitativa, realizado em uma maternidade no interior cearense, com 30 puérperas do alojamento conjunto. O cálculo da amostra e o instrumento de coleta de dados atenderam o estabelecido no Manual da “Iniciativa Hospital Amigo da Criança – Módulo 4”, o mesmo determina 80% de respostas satisfatórias para considerar adequada a adesão do referido passo. Verificou-se, durante a avaliação, que somente 36,6% das mães foram aconselhadas a alimentar seus bebês em livre demanda e apenas 36,6% souberam identificar os sinais de fome no bebê. Sugere-se que, no contexto pesquisado, a não adesão do referido passo pode estar ligada a múltiplos fatores como: a falta de espaço adequado para realização das atividades educativas no ambiente hospitalar, o número reduzido de profissionais da equipe de enfermagem, a não padronização das informações repassadas às mães e ainda o nível de instrução das mulheres associado à prática educativa que, possivelmente, não as alcance. Salienta-se que a adesão ao referido passo deve ser fortalecida durante ações educativas realizadas no contexto investigado, com intuito de alcançar adequadamente as puérperas, potencializando assim a promoção do aleitamento materno em livre demanda.