



1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

Trabalhos Científicos

Título: Elaboração De Um Protocolo De Promoção Do Aleitamento Materno Exclusivo Em Um Hospital 100% Sus

Autores: SIMONE GUERRA FONSECA (HOSPITAL MONTENEGRO); ANA LUIZA SANDER SCARPARO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL)

Resumo: INTRODUÇÃO O aleitamento materno é a única estratégia de saúde que, isolada, é capaz de reduzir a mortalidade infantil (Victora et al. 2016). Cabe ressaltar que essa proteção pode diminuir quando outros alimentos são oferecidos ao bebê, como fórmula infantil (Brasil, 2015). A fim de evitar o uso indiscriminado de fórmulas infantis no ambiente hospitalar, e orientar as puérperas no início da lactação, constatou-se a necessidade de elaboração de um protocolo segundo as recomendações da Organização Mundial da Saúde. OBJETIVO Descrever a criação do protocolo para promoção do aleitamento materno exclusivo no ambiente hospitalar. MÉTODOS A partir do diagnóstico da necessidade de uma normativa, foram realizadas reuniões entre a equipe multidisciplinar, composta por nutricionista, enfermeiro e médico pediatra, a fim de discutir as recomendações da OMS e estratégias para a promoção da amamentação (OMS, 2001; OMS 2009; Brasil, 2015). RESULTADOS Foram elaborados fluxogramas de assistência determinando as causas clínicas aceitáveis para ofertar fórmula infantil e a conduta em caso de hipoglicemia neonatal. Além disso, na ocorrência da necessidade de prescrição de fórmula, tanto o pediatra quanto o nutricionista deveriam preencher e assinar uma justificativa. O manejo do aleitamento materno, realizado pelo Nutricionista, foi padronizado. Também foi formulado material de orientação sobre aleitamento materno, entregue às puérperas. CONCLUSÃO Observou-se que o protocolo é útil para promover maior ocorrência de aleitamento materno exclusivo no período de internação hospitalar. REFERÊNCIAS Brasil. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. (Cadernos de Atenção Básica, n 23). Victora CG, Barros AJD, França GVA et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet, 2016. World Health Organization. The optimal duration of exclusive breastfeeding. Report of an Expert Consultation – Geneva, Switzerland, 2001. World Health Organization/UNICEF. Acceptable medical reasons for use of breastmilk substitutes. Geneva, Switzerland, 2009.