



1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

Trabalhos Científicos

Título: Apoio Do Pai Na Amamentação: Construção De Um Panfleto Educativo

Autores: JEANNY MARQUES MENESES (CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DO CEARÁ); ZULMIRA DE OLIVEIRA CASTRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LENINE ALMEIDA FIRMINO BORGES (CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DO CEARÁ); LÍZIA MICHELLE MAIA PINHEIRO (CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DO CEARÁ); LYA ARAÚJO COSTA BASTOS (CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DO CEARÁ); ANALU PORTELA CAVALCANTE GOMES (CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DO CEARÁ); LARISSA GABRIELLE DIAS VIEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LUCIANA FARIAS BASTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); SABRINE RODRIGUES FEITOZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

Resumo: Objetivo: Construir um panfleto educativo que possibilitasse o apoio e colaboração do pai durante o aleitamento materno. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa metodológica, por focar o desenvolvimento, avaliação e aperfeiçoamento de um instrumento. Primeiramente foi realizada uma vasta busca na literatura através de periódicos em base de dados, banco de dissertações, teses, documentos do ministério e livros, buscando encontrar fontes bibliográficas atualizadas para servirem de base na criação do panfleto educativo. Seguiu-se com a elaboração de 07 ilustrações embasadas na literatura científica mencionada, contando-se neste momento com o auxílio de um especialista da área do desenho. Além disso, buscou-se elaborar textos explicativos claros e sucintos para cada ilustração que utilizassem linguagem acessível, inclusive ao extrato mais baixo da clientela. Após a construção do material educativo, foi realizado o processo de validação a partir da apreciação de profissionais de saúde especialistas e puérperas. Para a seleção dos profissionais de saúde, adotou-se como titulação mínima de especialista e pelo menos dois anos de experiência na área de aleitamento materno ou enfermagem obstétrica obtendo-se seis juízes e sendo a amostra selecionada por conveniência. Resultados: O manual educativo foi dividido em Capa, onde contém o título: Pai como você pode ajudar na amamentação?; e na Contracapa foca-se O que é amamentação; Benefícios da amamentação; Como que o pai pode ajudar? e Estimulando e apoiando a mãe a amamentar. Após a construção do material educativo, foi enviado para 14 juízes, contudo, apenas seis avaliaram. Após a análise das sugestões realizadas pelos juízes as devidas correções e posteriormente por puérperas internadas no alojamento conjunto. Conclusão: A utilização de um panfleto com orientações para o pai nos serviços onde este está a acompanhar a mãe fornece-lhe informações simples, no entanto valiosas, as quais contribuirão durante todo o período de amamentação.