



1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

Trabalhos Científicos

Título: Ordenha Manual Ou Expressão Manual Do Leite: Como A Mídia Traz A Técnica

Autores: CARMEN LUCIA LEAL FERREIRA ELIAS (HMAF_SMS/RJ); FATIMA MARIA TRIGO DA PAZ (HMAF_SMS/RJ); FABIO CHAVES CARDOSO (HMAF_SMS/RJ); LAÍS ROSÁLIA MIRANDA DA SILVA (HMAF_SMS/RJ); FATIMA CARDOSO VARANDA (HMAF_SMS/RJ); VERA LÚCIA TAVARES COSTA (HMAF_SMS/RJ)

Resumo: Introdução: O aleitamento materno é estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança. Quando o aleitamento não pode ser efetivado de maneira plena, a ordenha pode ser uma alternativa para extração do leite materno. Objetivo: Analisar como a mídia traz a técnica de ordenha manual do leite materno ou também conhecido como expressão manual. Métodos: Meios eletrônicos são atualmente fonte de informações para mulheres que necessitam tirar dúvidas ou agregar conhecimento. Revisando o conteúdo disponível nas bases de dados Medline, Lilacs, Scielo e Bireme usando os descritores ordenha AND manual, foi possível identificar a relevância da temática em 15 estudos relacionados. A busca na base de dados foram artigos relacionados à importância da ordenha e 5 materiais didáticos buscados na internet que explicam ordenha manual. Discussão: A retirada do leite materno é importante para manter a lactação, aliviar o ingurgitamento mamário ou tensão da região mamilo-areolar facilitando a pega, tratamento da mastite, doação ao Banco de Leite Humano entre outros. Esse processo de retirada e armazenamento do leite materno necessita ter um rigor higiênico-sanitário impedindo contaminação do leite, mantendo assim, a qualidade nutricional deste alimento. Foram analisados 5 materiais de orientação à ordenha manual do leite quanto aos aspectos de higienização e paramentação; massagem da mama; expressão do leite e adequação do recipiente para coleta do leite. Observou-se materiais sem a preocupação em mencionar ou ensinar a correta lavagem das mãos, demonstração sem tocas nos cabelos, massagem incorreta, pressão exacerbada para realizar a expressão do leite e explicações insuficientes sobre como processar o material adequadamente para coletar o leite humano. Conclusão: Os achados trazem preocupação, pois estes materiais didáticos são amplamente divulgados e replicados em comunidades de grávidas e mães, assim como em blogs, sem que haja verificação prévia do conteúdo ou discussão com um profissional habilitado.