



1º Simpósio de Aleitamento Materno

DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

Trabalhos Científicos

Título: O Aleitamento Materno E O Retorno Ao Trabalho: Experiência De Uma Mãe E A Sensibilização E Orientação De Um Enfermeiro Sobre A Importância Da Continuidade Da Oferta Do Leite Materno, Relato De Um Caso.

Autores: PERNELLE :PASTORELLI (INSTITUTO FERNANDES FIGUEIRA); RAFAELE CRISTINE BARCELOS DOS SANTOS LUZ RIBEIRO (INSTITUTO FERNANDES FIGUEIRA); FERNANDA VARGAS VIVIANNI (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); DANIELE FERREIRA DE AGUIAR (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); VERÔNICA VERÔNICA CRISTINA (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ)

Resumo: Introdução: Realizar aleitamento materno representa a forma natural de alimentar uma criança nos primeiros meses de vida, não sendo refutável a relevância que o papel deste ato traz no crescimento e desenvolvimento infantil. O conhecimento sobre o aleitamento materno (AM) e de fatores que podem facilitar ou dificultar o sucesso do AM exclusivo (AME). O objetivo deste trabalho foi relatar a experiência de uma Enfermeira de um Hospital Público com uma nutriz, no seu retorno ao trabalho sensibilizando-a a não causar o desmame precoce. Descrição do caso: A parturiente C.M.D. T primípara, teve uma gestação normal de 40 semanas, sem maiores alterações teve consultas com obstetra particular paralela a uma orientação com enfermeiro de rede pública, entrou em trabalho de parto que durou 48 horas, depois de algumas horas entrou em taxistolia, levando a um parto cesário de emergência. No puerpério a mãe orientada pela enfermeira da rede pública, pediu que não oferecessem o complemento ao seu bebê durante a internação, em sua alta continuou com a ajuda e orientações da Enfermeira da unidade pública, com isso conseguiu não introduzir bicos artificiais mesmo quando ficou estressada com pequenas intercorrências com o mamilo. Amamentou exclusivamente até 6 meses, somente neste período houve introdução da papinha, pois logo terminaria sua licença, em sua empresa a licença é de 180 dias (Servidora Municipal). Quando retornou ao trabalho seu bebê se encontrava com 12 meses, nutriz continuou a amamentação exclusiva, oferecendo apenas alimentos nos horários das refeições da idade. Discussão: O retorno ao trabalho não é impedimento ao aleitamento materno se houver condições favoráveis á manutenção dessa prática, como por exemplo: oferecer á licença maternidade, locais apropriados para retirada ao leite materno, condições para o aleitamento no local e horário do trabalho e acesso a informação plena. Conclusão: O papel dos Enfermeiros para a realização e manutenção deste ato, é fundamental durante o processo de retorno das nutrizes.