



Trabalhos Científicos

Título: Efeitos Do Uso Combinado De Manual E De Registros De Automonitorização Sobre Relatos De Adesão Ao Tratamento Em Adolescentes Com Lúpus Eritematoso Sistêmico Juvenil (Lesj).

Autores: ANA JULIA PANTOJA DE MORAES (UFPA); FLAVIA PINHO ALMEIDA (UFPA); ELEONORA ARNAUD PEREIRA FERREIRA (UFPA)

Resumo: Introdução: O Lúpus Eritematoso Sistêmico Juvenil (LESJ) é uma doença inflamatória crônica, autoimune, que pode se manifestar em crianças e adolescentes, e cuja terapêutica envolve a associação de diversos tratamentos, dificultando a adesão. Objetivo: Esta pesquisa teve por objetivo avaliar os efeitos do uso combinado de instruções (via manual de educação em saúde) e de automonitorização (via formulários de registro) sobre a ocorrência de relatos de adesão ao tratamento por adolescentes com diagnóstico de LESJ. Método: Quatro adolescentes (P1, P2, P3 e P4) do sexo feminino com idades entre 11 e 17 anos participaram da pesquisa realizada em quatro etapas: (1) Avaliação inicial; (2) Intervenção - Condição 1: exposição ao Manual “A história de Mila: convivendo com o Lúpus” seguido dos Formulários de Registro de Automonitorização, e Condição 2: inversão da aplicação dos instrumentos; (3) Feedback; e (4) Follow-up. Os dados obtidos por meio dos Recordatórios 24h, aplicados ao início de cada encontro, e dos registros nos Formulários de Automonitorização foram quantificados (valor 1 para os relatos de seguimento das orientações do tratamento; 0,5 para os de seguimento irregular das orientações médicas; e 0 para os de não seguimento das orientações), permitindo o cálculo do Índice de Adesão ao Tratamento (IAT). Resultados: Três participantes (P1, P2 e P4) demonstraram aumento do IAT após a automonitorização, independentemente da ordem de apresentação dos instrumentos, e manutenção destes percentuais após a reaplicação do Manual, no caso de P1, e após a aplicação do mesmo, nos casos de P2 e P4. A avaliação realizada pela reumatologista a respeito do quadro clínico das quatro participantes demonstrou melhoras ao final da pesquisa em comparação ao quadro clínico inicial. Conclusão: A automonitorização pode auxiliar na instalação de comportamentos de adesão, enquanto o manual com instruções pode auxiliar na manutenção dos mesmos, justificando o uso combinado destes instrumentos.