



10<sup>o</sup> Congresso  
Brasileiro de  
**Reumatologia  
Pediatria**  
DE 10 A 14 DE OUTUBRO - FORTALEZA/CE

### Trabalhos Científicos

**Título:** “A História De Mila: Convivendo Com O Lúpus”, Manual De Orientações Para Pacientes Com Lúpus Eritematoso Sistêmico Juvenil (Lesj).

**Autores:** ANA JULIA PANTOJA DE MORAES (UFPA); CAIO MORAES GUAZZELLI (UFPA); HIAGO BARBOSA GOMES (UFPA); PAULO CESAR NASCIMENTO VIEIRA FILHO (UFPA)

**Resumo:** Introdução: Lúpus Eritematoso Sistêmico Juvenil (LESJ) é uma doença crônica diagnosticada em crianças e adolescentes, cujo tratamento requer o seguimento de regras complexas com isso demanda educação em saúde. Objetivo: Aplicar o manual através de boa comunicação com a família e o paciente de LESJ a fim de conhecer e lidar melhor com a doença, aprender a cuidar melhor de si e ter uma melhor qualidade de vida. Método: aplicação do manual informativo/ilustrativo que expõe uma história em quadrinhos de uma criança que teve o diagnóstico de lúpus evidenciando todas as suas angústias e dúvidas, abordando o tema da saúde com isso facilitando a adesão ao tratamento, estimulando que pacientes e cuidadores assumam papel ativo e passem a interagir mais com a equipe de saúde, expondo suas dúvidas, angústias e sentimentos em relação à doença e ao tratamento. Resultados: Participaram 35 pacientes com LESJ - 32 feminino e 3 masculino, idade variando de 60 a 215 meses, duração de doença de 2 a 120 meses. Durante às consultas destes pacientes, alunos de graduação em medicina e a reumatologista apresentavam o manual, faziam a leitura do mesmo, esclareciam as possíveis dúvidas e encorajavam a releitura do mesmo no domicilio em conjunto com a família e amigos. Durante o seguimento houve maior interesse e conhecimento da doença sendo esclarecidas dúvidas expostas, resultando em adesão ao tratamento e melhora do índice de atividade da doença pontuado através do SLEDAI. Conclusão: A utilização de manuais informativos, vem sendo adotada como estratégia de educação em saúde por ser um eficiente instrumento de interação entre usuários e a equipe de saúde, contribuindo para que pacientes e cuidadores obtenham mais informações sobre a doença e favorecendo a adesão ao tratamento por meio da compreensão dos questionamentos de todas as ações e procedimentos envolvidos.