



## Trabalhos Científicos

**Título:**

**Autores:** CARMELLO JFC (CENTRO DE GESTÃO DO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO (CGEA) DA PREFEITURA MUNICIPAL DE S. PAULO)

**Resumo:** Objetivos: Elegir os critérios de seleção para intervenção na da coorte do projeto "ACREDITAR no esporte" prospectivo. Metodologia:- Avaliou-se características de pacientes no estudo prospectivo do projeto "ACREDITAR no esporte" em prontuários da coorte de 1100 atletas jovens participantes de programa de treino de alto rendimento até 2010 e que tiveram intervenção por diminuição da velocidade de crescimento, alteração da idade e velocidade de instalação da puberdade e / ou perda da expectativa de altura prevista em relação a altura alvo familiar. Resultados:- Nas modalidades de esporte com alta solicitação de resultados em idades precoces: Ginástica Artística, Natação ou nas lutas onde o peso determina o grupo a competir: Judô e Luta Olímpica, acima de 10% dos participantes em algum período do ciclo de treinos teve: -1) diminuição da velocidade de crescimento em relação a velocidade anterior e altura alvo familiar 2) alteração negativa de ingestão alimentar 3) alteração dos resultados competitivos 4) desinteresse em competir sem alteração da avaliação Psicométrica POMS " (Profile of Mood States) 5) Dessincronização no período de início e velocidade de evolução da puberdade. Conclusão:- dados positivos e negativos da atividade física são descritos desde H Selie e os esportes afetados coincidiram com os de Malina em estudo de atletas jovens com treino intenso, inconclusivo na causa dentro do conjunto de fatores estressantes. As alterações psicológicas diferem do over-training pela imaturidade emocional e metabólica da criança, e o baixo nível de estrógenos e Beta-endorfinas. O estudo gerará um índice para início das condutas da equipe e melhor definirá a rotina para diminuição dos múltiplos fatores stressantes