



## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Estado Nutricional De Crianças De 3 A 5anos E 11meses Que Frequentam Centros De Educação Infantil (ceis) Em Blumenau(sc)

**Autores:** MORGADO CR (UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); SCHMITT-LOBE MC (UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); CARDOSO FG (UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); LEHMKUHL RL (UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); PORTO TH (UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); LEITIS LH (UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); GUIRADO LX (UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB); RISSATO JC (UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB)

**Resumo:** Objetivos: verificar o Índice de Massa Corporal (IMC) de crianças de 3 a 5anos e 11meses que frequentam CEIs municipais. Métodos: estudo transversal, no período de Julho/2011 a Agosto/2012. Foram avaliadas 411 crianças de 19 CEIs municipais que abrangeu toda a região de Blumenau, com a idade de 3 a 5anos e 11 meses, separadas por faixa etária (3-3a11m; 4a-4a11m e 5-5a11m). As CEIs e as crianças foram escolhidas por amostra randomizada dos diferentes bairros da cidade, mantendo o mesmo número de crianças por faixa etária e quando possível por sexo. As crianças foram pesadas e medidas pelos examinadores. Foram utilizadas as curvas do National Center for Health Statistic (NCHS), 2000. Para a classificação do IMC foram adotados os critérios do World Health Organization (WHO) e agrupados em desnutridos, eutróficos e com sobrepeso/obesidade. O procedimento foi realizado mediante a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido aos pais/responsáveis. Resultados: Das 411crianças 54% eram meninas. Segundo o estado nutricional foram encontrados 7% desnutridos, 67% eutróficos e 26% com sobrepeso/obesidade. Das 30 crianças que apresentaram IMC compatível com desnutrição e 107 que apresentaram IMC compatível com sobrepeso/obesidade, não houve diferença significativa quando comparado a idade e o sexo. Conclusões: A prevalência de desnutrição foi de 7%, sobrepeso/obesidade foi encontrado em 26%, dado este superior ao encontrado na literatura. Não houve diferença significativa quando comparado a prevalência de desnutrição, sobrepeso/obesidade de acordo com o sexo e idade. Orientação nutricional será feita em todos os CEIs com crianças com desnutrição ou obesidade/sobrepeso.