



Trabalhos Científicos

Título: Associação Entre índice De Massa Corporal, Circunferência Da Cintura E Glicemia De Jejum Em Escolares Do Ensino Fundamental De Juiz De Fora, Minas Gerais / 2012.

Autores: SILVA FA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); LEANDRO DAB (); NEVES FS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); SANTOS RFL (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); FONTES VS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); GONÇALVES CF (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); MORAIS P (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); NETO MP (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); OLIVEIRA RMS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); CÂNDIDO APC (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA)

Resumo: **Objetivos:** O objetivo deste estudo é correlacionar o Índice de Massa Corporal (IMC) e a circunferência da cintura à glicemia de jejum em estudantes do ensino fundamental identificando precocemente alguns fatores de risco para o desenvolvimento de diabetes mellitus tipo 2 na idade adulta. **Metodologia:** Um estudo transversal foi realizado em escolares de 7 a 14 anos, estudantes de escolas públicas e privadas de Juiz de Fora/ MG. Até o momento, 708 alunos foram selecionados por processo aleatório simples e estratificado de acordo com o sexo, idade e proporção em cada escola. Na análise antropométrica foi avaliado o IMC e a menor circunferência acima da cicatriz umbilical entre a crista ilíaca e a última costela e na análise bioquímica foram dosados, após jejum de 12 horas, os níveis sanguíneos de glicose. A regressão linear foi utilizada para avaliar a correlação entre o IMC, circunferência da cintura e o parâmetro bioquímico analisado, admitindo-se um nível de significância de $p < 0,05$. Para as análises estatísticas foi utilizado o software SPSS. **Resultados:** A amostra foi composta por 47,7% meninos e 52,3% meninas. A distribuição da faixa etária foi semelhante entre os gêneros ($p=0,22$). Na avaliação antropométrica, observados que 18,8% apresentaram sobrepeso e 13,9% obesidade. Observamos uma correlação significativa e diretamente proporcional entre IMC e glicemia de jejum ($p=0,001$) e circunferência da cintura e glicemia ($p < 0,001$). **Conclusão:** Através da análise inicial dos resultados, observa-se associação entre aumento do IMC, circunferência da cintura e a glicemia de jejum. **Apoio:** CNPq, FAPEMIG, UFJF.