



Trabalhos Científicos

Título: Associação Entre índice De Massa Corporal, Pressão Arterial Sistólica E Pressão Arterial Diastólica Em Escolares Do Ensino Fundamental De Juiz De Fora, Minas Gerais / 2012.

Autores: SILVA FA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); LEANDRO DAB (); NEVES FS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); SANTOS RFL (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); FONTES VS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); GONÇALVES CF (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); MORAIS P (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); PEREIRA NETO M (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); OLIVEIRA RMS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); CÂNDIDO APC (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA)

Resumo: **Objetivos:** O objetivo deste estudo é correlacionar o Índice de Massa Corporal (IMC) e pressão arterial sistólica e diastólica em estudantes do ensino fundamental, identificando precocemente alguns fatores de risco associados à obesidade. **Metodologia:** Um estudo transversal foi realizado em escolares de 7 a 14 anos, estudantes de escolas públicas e privadas de Juiz de Fora/ MG. Até o momento, 708 alunos foram selecionados por processo aleatório simples e estratificado de acordo com o sexo, idade e proporção em cada escola. Na análise antropométrica foi avaliado o IMC e a pressão arterial foi aferida três vezes com a utilização do aparelho OMRON HEM-705CP, em seguida, foi obtida a média entre os três valores de pressão medidos. A regressão linear foi utilizada para avaliar a correlação entre o IMC e pressão arterial, admitindo-se um nível de significância de $p < 0,05$. Para as análises estatísticas foi utilizado o software SPSS. **Resultados:** A amostra foi composta por 47,7% meninos e 52,3% meninas. A distribuição da faixa etária foi semelhante entre os gêneros ($p=0,22$). Na avaliação antropométrica, observados que 18,8% apresentaram sobrepeso e 13,9% obesidade. Observamos uma correlação significativa e diretamente proporcional entre IMC e pressão arterial sistólica ($p < 0,001$) e IMC e pressão arterial diastólica ($p < 0,001$). **Conclusão:** Através da análise inicial dos resultados, observa-se associação entre aumento do IMC e aumento da pressão arterial sistólica e diastólica. Apoio: CNPq, FAPEMIG, UFJF.