



Trabalhos Científicos

Título:

Autores: DEBS DHSL (UNIPAC ARAGUARI); DIAS SR (UNIPAC ARAGUARI); FERRÃO ACL (UNIPAC ARAGUARI); CAMPOS FL (UNIUBE); CARRIJO JB (UNIPAC ARAGUARI); CUALHETA LP (UNIPAC ARAGUARI); LOBO MS (UNIPAC ARAGUARI); AFONSO NG (UFU); AMORIM VD (UNIPAC ARAGUARI)

Resumo: Objetivo: Preocupados com hábitos de risco para doenças crônicas não transmissíveis detectados em crianças e adolescentes em estudo recente realizado em nosso município, e cientes da influência de familiares na perpetuação de tais comportamentos, optamos por conhecer o perfil de pais e cuidadores de nossa cidade. Metodologia: Estudo transversal, realizado na primeira etapa da campanha de multivacinação de 2012 quando, após a apresentação do projeto e consentimento verbal, pais e cuidadores responderam questionário previamente estabelecido e discutido pelos autores. Resultados: Foram incluídos no estudo 318 indivíduos com idade média 30 anos ($\pm 8,9$), sendo 90,3% do sexo feminino, 13,2% tabagistas, 9,7% hipertensos, 0,6% diabéticos e 51,3% com mais de 10 anos de escolaridade. Em relação a grau de parentesco, 78,9% dos acompanhantes eram mães, 8,8% pais e 5,7% avós. Quando interrogados sobre ingestão das últimas 24 horas, 93,1% referiu consumo de carnes, 80,5% de verduras, 59,4% de frutas, 58,5% de leites e 76,7% de cereais. Quando questionados sobre ingestão de alimentos não saudáveis, 54,1% afirmou ingestão de refrigerantes, 42,1% de frituras, 28,3% de achocolatados, 25,2% de bolachas recheadas, 15,1% de macarrão instantâneo. 80,2% realizava menos de 5 refeições/dia, sendo a média de 3,7 ($\pm 1,1$) refeições/dia. 80,8% negou prática de atividade física e 89% usava o tempo livre para assistir TV. Conclusão: Estes dados reafirmam a necessidade da inclusão de pais e cuidadores em Programas de Prevenção e Promoção de Saúde voltados para crianças e adolescente.