



## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Metabólica E Da Função Gonadal Em Adolescentes E Mulheres Adultas Jovens Acompanhadas Desde A Infância Devido à Adrenarca Precoce

**Autores:** FRANCISCON RM (UFTM); SEDASSARI NA (UFTM); FRARE J (UFTM); NAVES P (UFTM); RESENDE EAMR (UFTM); BORGES MF (UFTM)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: pubarca precoce idiopática (PPI) é a presença de pelos pubianos antes dos 8 anos nas meninas e dos 9 nos meninos. Considerada “variante da normalidade” provavelmente resulta de maior sensibilidade a concentrações crescentes dos andrógenos adrenais no período peri-puberal. Estudos de follow up têm sugerido maior prevalência de síndrome metabólica, hirsutismo, acne e ovários policísticos. Nosso objetivo foi avaliar pacientes assistidas na infância, no ambulatório de Endocrinologia, devido a PPI, quanto ao aparecimento de alterações metabólicas e disfunções hormonais. METODOLOGIA: 84 pacientes previamente portadoras de PPI foram convocadas para reavaliação, 27 compareceram, sendo examinadas para obtenção de dados clínicos, antropométricos, metabólicos e hormonais. RESULTADOS: a mediana da idade foi de 17 anos (mín:12;máx:28a); 8(29,6%) tiveram sobrepeso/obesidade, 11(40,7%) acne, 14(51,8%) hirsutismo, 3(11%) acantose nigricans, todas com pressão arterial normal. Do ponto de vista metabólico nenhuma apresentou glicemia de jejum e HbA1c alteradas ou hiperinsulinismo; 5(18.5%) tiveram baixas concentrações de HDL. Os valores hormonais foram expressos em mediana (mínimo e máximo) : LH/FSH : 0,7(0,004-2,3); estradiol: 4,9pg/ml(20,0-24,4); androstenediona: 2ng/ml(1,4-4,0); 17-OH-progesterona: 163,5ng/dL(62,0-510,0); testosterona: 35,0ng/dL(16,5-68,7) e DHEA-S: 255,3mcg/dL(153,3-440). DISCUSSÃO: No presente estudo nos deparamos com o espectro evolutivo da PPI, variando da normalidade ao hiperandrogenismo clínico e laboratorial. Sobrepeso/obesidade em 29,6%, ainda sem disglícemia ou dislipidemia, indica a necessidade de alertar as pacientes para a prevenção destas complicações.