



Trabalhos Científicos

Título: O Impacto Do Controle Glicêmico Através Da Avaliação Da Variabilidade E Hba1c Entre Pacientes Em Uso De Sici Atendidos No Sus-ses-df

Autores: FALLEIROS RKMM (SED/HRT); MIRANDA LG (SED/HRT); PRADO FA (SED/HRT); TEIXEIRA AR (SED/HRT); GOMES PB (SED/HRT); PEDROSA HC (SED/HRT); FÉLIX MT
()

Resumo: Objetivos: Avaliar o controle glicêmico por meio da variabilidade glicêmica (VG) em pacientes diabéticos selecionados para migrar de terapia de múltiplas doses de insulina (MDI) para o sistema de infusão contínua de insulina (SICI), cujo acompanhamento foi conduzido no Ambulatório de SICI do Setor de Endocrinologia e Diabetes (SUS-SES-DF). Metodologia: Avaliação retrospectiva da VG de pacientes diabéticos em MDI selecionados, mediante protocolo, para o uso de SICI, a partir do desvio padrão (DP) da glicemia média mensal obtido com software específico (Genciamento do diabetes Accu-chek 360^o®). Resultados: Trinta pacientes foram incluídos no estudo, sendo 70% do sexo feminino (21/30); idade média $28,0 \pm 15,3$ e 33,4% entre 0-20 anos e duração do DM 12,2 anos. A frequência de automonitorização de glicemia capilar foi $5,7 \pm 1,3$ testes/dia; a HbA1c mostrou uma redução de 1,2 pontos após a migração de MDI ($8,3 \pm 1,6$) para SICI ($7,1 \pm 0,9$; $p < 0,0001$). A VG média em MDI foi $86,3 \pm 23,3$ (glicemia mínima $43,1 \pm 15,5$, máxima $417,9 \pm 92,7$ mg/dL) versus $71,4 \pm 18,7$ (glicemia mínima $45,2 \pm 10,6$, máxima $385,2 \pm 79,7$) na terapia com SICI ($p=0,0001$). Observou-se ainda melhora do número de hipoglicemias graves (< 50 mg/dL) mensal comparando MDI e SICI: $5,3 \pm 7,2$ e $2,5 \pm 3,8$, respectivamente ($p = 0,018$). Conclusão: O uso do SICI entre pacientes que migraram de MDI, após criteriosa seleção protocolada, mostrou o alcance de redução robusta da HbA1c e da VG, a qual é a meta mais expressiva e recomendada visando à redução do estresse oxidativo, plenamente passível de avaliação no SUS.