



## Trabalhos Científicos

**Título:** Tendência Secular De Antecipação Da Menarca Em Um Município Do Sul Do Brasil

**Autores:** BALANCIERI ABS (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ); TOFFOLO RO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ); CANOVA LCB (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ); FREITAS MR (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ); BELENTANI J (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ); GOUVÊA A (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ); FRANCO AJM (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ); SANTOS NR (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ); BALDISSERA G (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ); PELLOSO SM (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ)

**Resumo:** **Objetivos:** Avaliar a idade da menarca e a tendência secular de antecipação puberal. **Metodologia:** Estudo transversal, de base populacional, realizado na cidade de Maringá-PR, com 376 meninas entre 8 e 15 anos. As meninas foram selecionadas a partir de amostragem sistemática, dentro das áreas de expansão demográfica - AED e em número proporcional ao tamanho do setor, conforme os dados do censo demográfico de 2010. Aplicado um questionário domiciliar com questões como: idade, presença/ ausência de menarca e idade da menarca da criança e da mãe. A idade da menarca foi relatada pelo método recordatório. Realizada análise descritiva das variáveis com média e desvio padrão e o teste t de Student com significância de 5%. **Resultados:** A média de idade das meninas foi de  $12,04 \pm 2,18$  anos e 189 (50,2%) já apresentavam menstruação. A média de idade da menarca das adolescentes foi de  $11,60 \pm 1,5$  anos e das mães  $12,68 \pm 1,56$  anos. Houve uma queda significativa  $1,03 \pm 1,70$  anos na idade da menarca ( $p < 0,0001$ ), o que corresponde a uma redução de 0,4 anos por década. **Conclusões:** A idade da menarca está abaixo da média nacional e as meninas estão menstruando mais cedo que suas mães. A tendência secular de antecipação da menarca ainda ocorre em grande velocidade nesta população do Sul do Brasil.