



Trabalhos Científicos

Título: Obesidade Infantil E A Influencia Dos Pais

Autores: SORENCE J (UNIPAC - ARAGUARI); ÁVILA A (UNIPAC - ARAGUARI); NUNES S (UNIPAC - ARAGUARI); MOURA C (UNIPAC - ARAGUARI); ROSA D (UNIPAC - ARAGUARI)

Resumo: INTRODUÇÃO: Segundo a Pesquisa de Orçamento Familiar (POF), realizada entre 2008 e 2009 pelo IBGE, 1:3 crianças com idade entre 5 e 9 anos estão com peso acima do recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e pelo Ministério da Saúde. A obesidade na infância pode ser considerada predisposição de obesidade na vida adulta. O risco de uma criança obesa permanecer nesta condição na vida adulta é de 25%, aumentando para 80% quando o excesso de peso se instala durante a adolescência. O presente estudo tem como objetivo investigar através de uma pesquisa bibliográfica a influência dos pais no estilo de vida dos filhos e sua relação com a obesidade infantil. MÉTODOS E TEORIZAÇÃO: A pesquisa foi realizada através da busca de dados secundários no SISVAN, no município de Araguari-MG, nos anos de 2008 a 2011, de crianças entre 1 e 10 anos de idade, e propôs-se especificamente a investigação sobre a influência exercida pelos pais na atividade física e na educação alimentar de seus filhos. CONCLUSÕES: Analisando os resultados da pesquisa, conclui-se que a maioria das crianças e dos pais tem uma alimentação inadequada, o que predispõe a obesidade infantil. Devido a relevância do tema conclui-se que, são necessárias abordagens mais direcionadas afim de combater a obesidade infantil e prevenir doenças que podem ocorrer no futuro como Hipertensão Arterial e Diabetes.