



Trabalhos Científicos

Título: Educação Em Saúde Em Diabetes No Nível Terciário

Autores: COELHO MEHA (FURB); SCHIOQUET G (FURB); SIMÃO VM (FURB); SILVA CRD (FURB); VARGAS DM (FURB)

Resumo: Introdução: Considerando a importância de ações de promoção à saúde na prevenção e controle de doenças crônicas e o desafio que é cuidar de crianças e adolescentes com diabetes em virtude da pluralidade de demandas que a doença impõe, foi proposto realizar atividades sócio-educativas no nível terciário a partir da articulação dos programas de extensão PROPET-Sáude e DOCE ALEGRIA, dentro da perspectiva de formação de uma rede de atenção ao adolescente com doença crônica. Objetivo: Desenvolver atividades de promoção e prevenção através de práticas de educação em saúde que visem minimizar o preconceito quanto ao diabetes e gerar métodos ativos de aprendizagem de uma alimentação saudável. Metodologia: Os instrumentos utilizados foram vídeo educativo sobre diabetes que conta a “História de João” mostrando o cotidiano de um adolescente diabético (disponível em <http://www.youtube.com/watch?v=sQZn72RdtNI>), dicas de alimentação saudável em formato power point e atividades lúdicas variadas. O público alvo constituiu-se de crianças e adolescentes internados na Unidade Pediátrica do Hospital Santo Antônio (Blumenau-SC) e seus responsáveis. Resultados: A maioria dos pacientes abordados demonstrou um grande interesse em participar das atividades, principalmente pelo fato de muitos conhecerem pessoas portadoras de diabetes. Além disso, a partir desses casos, aproveitaram para tirar suas dúvidas, principalmente sobre alimentação. Conclusão: Analisando as produções dos participantes, foi possível perceber sensibilização e aprendizado em relação aos temas abordados. Este resultado mostra a possibilidade do uso do nível terciário como um cenário para ações de promoção em saúde, especialmente na configuração de redes de cuidado. Fomento: MS, SEMUS, FURB.