



## Trabalhos Científicos

**Título:** Prevalência De Obesidade E Sobrepeso Em Adolescentes Na Atenção Primária De Blumenau-sc

**Autores:** MISSUGIRO SEM (FURB); RIFFEL FR (FURB); KLIEMANN ERT (SEMUS); SILVA CRLD (FURB); SIMÃO VM (FURB); VARGAS DM (FURB)

**Resumo:** Introdução: Nos últimos anos há um aumento progressivo da obesidade infantil. Considerando o desafio que é cuidar de adolescentes com obesidade em virtude da pluralidade de demandas que a doença impõe, o projeto de extensão PROPET-Saúde propõe organizar o cuidado integral do adolescente obeso dentro da perspectiva de formação de linhas de cuidado ao adolescente com doença crônica. Objetivo: Estimar a prevalência de adolescentes obesos na atenção primária para o planejamento das ações do cuidado. Métodos: Foi realizado um estudo transversal com dados secundários. Analisou-se todos os prontuários de uma unidade de Estratégia de Saúde da Família. Foram incluídos os adolescentes entre 10 a 19 anos completos, que residiam na área de abrangência da unidade. Utilizou-se para definir sobrepeso e obesidade os critérios da OMS (IMC para idade e sexo). O peso e altura dos pacientes foram atualizados, por convite à unidade, naqueles pacientes em que esses dados possuíam mais de um ano de anotação. Para análise estatística foi utilizado Epiinfo2000 e Epidata. Resultados: Foram identificados 140 adolescentes na área de abrangência, sendo 62 do sexo feminino (44,1%). Trinta e seis (25,7%) tinham sobrepeso ou obesidade. Doze (8,6%) eram obesos e 24 (17,1%) tinham sobrepeso. O IMC médio foi de 20,2(13,5-30,4). Dos paciente com sobrepeso ou obesidade, 44,4% eram do sexo feminino e 55,6% eram do sexo masculino. Conclusão: Segundo este estudo, a prevalência de adolescentes com excesso de peso (obesos ou com sobrepeso) é de 25,7,% da população geral, sendo maior do que a média descrita na literatura.