



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Nutricional De Crianças E Adolescentes De São Paulo

Autores: COUTINHO CA (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO);
KOCHI C (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO);
MONTE O (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO);
LONGUI CA (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO)

Resumo: Objetivo: realizar avaliação nutricional de São Paulo e comparar com dados publicados pela pesquisa de orçamento familiar(POF2008-2009). Metodologia: avaliação de peso, estatura(para cálculo do IMC) de estudantes de 5 a 19 anos, regularmente matriculados escolas de São Paulo de 2011 a 2012. As crianças foram avaliadas quanto a déficit de peso, excesso de peso e obesidade de acordo com as curvas da OMS. Foi avaliado déficit de altura nos menores de 10anos de idade. Comparamos com os dados da POF2008-2009. Análise estatística pelo Sigma Stat 3.5. Resultados: foram inclusos 2804 estudantes, sendo 50,1% meninas e 49,9% meninos. Em crianças menores de 10anos, encontramos 19,3% sobrepeso, 20,3% obesidade; e nos maiores de 10anos, 20,6% sobrepeso e 11,3% de obesidade. Os dados da POF para menores de 10anos mostram 33,5% de sobrepeso, 14,3% obesidade e maiores de 10anos, 20,5% sobrepeso e 4,9% de obesidade. Quanto ao déficit de estatura, avaliado nos menores de 10 anos, nos dados mais recentes encontramos em torno de 1%, apresentando redução em relação aos 6% encontrados pela POF. Comparando os dois grupos divididos por faixa etária, encontramos uma maior proporção de obesidade nas crianças mais novas. Conclusão: em comparação aos dados publicados pela última POF, observamos que a população deste estudo apresenta menor prevalência de baixo peso e maior de obesidade. Chama atenção também o aumento da prevalência de obesidade em crianças mais novas, sugerindo que esse grupo será de maior risco de evoluir com comorbidades se não houver uma política de prevenção.