



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Ganho De Peso No Primeiro Ano Do Uso De Bloqueio Puberal Com Triptorrelina Em Pacientes Acompanhadas No Hospital Da Criança De Brasília

Autores: BRUGNERA PC (HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA); BARRA BB (HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA); SASAKI D (HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA); MACHADO L (HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA); CARVALHO-FURTADO ACL (HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA); ALVES NSM (HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA); BEZERRA ACA (HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA)

Resumo: Introdução: Puberdade precoce é o aparecimento de características sexuais secundárias antes dos 8 anos de idade nas meninas e dos 9 anos nos meninos. O tratamento de pacientes com puberdade precoce GnRH-dependente utiliza análogos agonistas hiperativos do GnRH. Estes fármacos causam estímulo inicial de poucos dias, seguidos de supressão mantida da secreção de gonadotrofinas. Uma grande preocupação do uso em longo prazo do bloqueio puberal seria o ganho de peso. Objetivos Avaliar o ganho de peso dos pacientes submetidos ao bloqueio puberal com o uso de triptorrelina no primeiro ano de tratamento. Metodologia Trata-se de estudo transversal, observacional, realizado a partir de revisão de prontuários de pacientes acompanhados no ambulatório de Endocrinologia do Hospital da Criança de Brasília. Foi avaliado o zIMC inicial e após 1 ano de tratamento, com análise estatística pelo uso do teste T-student pareado. Resultados: Foram avaliadas 39 pacientes do sexo feminino com idades entre 1e 9 anos com média de idade do início do uso do análogo do GnRH de 7,8 (2,2) anos. Dezesseis pacientes (41%) apresentavam eutrofia no início do acompanhamento, 4 apresentavam sobrepeso (10%), 9 (23%) apresentavam risco de sobrepeso e 1 (2,5%) apresentava obesidade. Das 16 pacientes eutrófica 5 evoluíram com risco de sobrepeso. O Z IMC inicial do grupo foi de 0,86 (1,188) e o Z IMC após 1 ano foi 1,0 (0,827) com $p = 0,280$. Conclusões: Apesar de observado ganho peso com o uso do bloqueio puberal no primeiro ano de tratamento, os achados não apresentaram significância estatística.