



## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação De Prevalencia De Sobrpeso E Obesidade Em Crianças Com Diabetes Mellitus Tipo 1

**Autores:** ALBUQUERQUE MS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); VIEIRA P (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); MONTENEGRA APR (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); SALES AP (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); FERNANDES V (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); MONTENEGRO R (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); MONTENEGRO-JUNIOR R (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); CARVALHO AB (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

**Resumo:** OBJETIVOS: Avaliar a prevalência de obesidade e sobrepeso em DM1, correlacionando o score-z dos pacientes com suas condições clínicas. METODOLOGIA: Foram avaliadas 84 crianças e adolescentes (50M; 34F) portadores de DM1 nos seguintes parâmetros: idade, sexo, peso, estatura, IMC, hemoglobina glicada (HbA1c), tempo de diabetes, dose de insulina (UI/Kg/dia). Os dados obtidos foram processados usando o software SPSS versão 11.0 (SPSS, Inc., Chicago, USA). RESULTADOS : A média de idade dos pacientes foi de  $10,64 \pm 4,12$  anos (1,0 a 18 anos), com  $3,1 \pm 2,51$  anos de diagnóstico de DM1, e com dose de insulina média de  $1,03 \pm 0,51$ UI/Kg/dia. O score-z de IMC foi  $0,33 (\pm 0,87)$ . Foram encontrados 22,5% (n=19) pacientes com IMC aumentados, sendo 13% sobrepesos (n=11) e 9,5% obesos (n=8). Apenas 4 pacientes (4,7%) apresentavam o peso abaixo do percentil 5. Observamos que não houve correlação entre a classificação por IMC com tempo de diagnóstico de DM1 ( $p=0,64$ ), bem como com a dose de insulina ( $p=0,84$ ) e com a hemoglobina glicada ( $p=0,34$ ). DISCUSSÃO: A prevalência de sobrepeso e de obesidade encontrada nas crianças e adolescentes foi semelhante a encontrada na população brasileira nesta faixa etária. Diferente de outros estudos, no entanto, não houve relação de sobrepeso e obesidade nos diabéticos com tempo de diagnóstico, dose de insulina e hemoglobina glicada. Este fato pode dever-se ao pouco tempo de diagnóstico de DM1 da amostra estudada. CONCLUSÃO: O controle de pesos em pacientes diabéticos é de extrema importância, a fim de evitar suas complicações a curto e a longo prazo.