



## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Da Prevalência Da Síndrome Metabólica E Da Atividade Física Entre Adolescentes Do Ambulatório Da Saúde Do Adolescente Do Hospital Universitário De Brasília.

**Autores:** NAKANISHI LS (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); LEITE TAL (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); CARVALHO WAS (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); PICANÇO MRA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

**Resumo:** Objetivo: Este estudo visou avaliar perfil epidemiológico da síndrome metabólica (SM) e o nível de atividade física entre adolescentes, utilizando os critérios do NCEP-ATP III adaptado por Cook et al. para a idade e a classificação do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ). Metodologia: Estudo observacional, transversal, realizado com adolescentes da demanda do ambulatório da Saúde do Adolescente, entre 10 e 18 anos incompletos. Nas consultas, foram mensurados circunferência abdominal, pressão arterial, peso e estatura, e calculado o IMC dos pacientes. Também, foram solicitados exames de glicemia de jejum, triglicérides e colesterol total/frações. O nível de atividade física dos adolescentes foi avaliado pelo IPAQ, em sua versão curta. Os dados obtidos foram tabulados para análise estatística. Resultados: Do universo de 54 adolescentes, 83,33% encontravam-se na faixa etária entre 12 e 16 anos, dos quais 53,33% eram do sexo masculino. A altura média foi de 162,746 cm e o peso médio, 56,519 kg. A análise do IMC/idade/sexo classificou 22,22% dos pacientes acima do z-escore +1 (OMS). A CA média foi 76,033 cm. Segundo a classificação do IPAQ, 35,14% eram muito ativos, 40,54%, ativos e 24,33%, irregularmente ativos. Quanto à avaliação nutricional, 14,28% dos pacientes com SM eram eutróficos; 14,28% apresentavam sobrepeso; 57,14%, obesidade; e 14,28% obesidade mórbida. Conclusões: O NCEP/ATP III provou ser um método simples e prático na detecção da SM. Além disso, a avaliação do nível de atividade física é importante para a determinação da conduta terapêutica adequada para cada paciente, visando à diminuição dos riscos de comorbidades.