



## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Da Influência Do Imc Na Avaliação Da Maturação Sexual De Adolescentes

**Autores:** LEITE TAL (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); NAKANISHI LS (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); CARVALHO WAS (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); PICANÇO MRA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

**Resumo:** **Objetivos:** Este estudo comparou o estadiamento sexual de Tanner em adolescentes na faixa de peso normal e com sobrepeso/obesidade ou magreza, da demanda do ambulatório da Saúde do Adolescente, a partir de referências e estudos prévios, tentando determinar se IMC fora da média possui algum efeito na maturação sexual. **Metodologia:** Estudo observacional, transversal, realizado com adolescentes da demanda do ambulatório da Saúde do Adolescente, entre 10 e 18 anos incompletos. Nas consultas, foram mensurados peso e estatura, calculando o IMC dos pacientes. Foi feita a avaliação do estágio de maturação sexual a partir da escala de Tanner por um profissional médico especializado. Depois, foi feita a comparação dos resultados encontrados com os dados esperados para aquela faixa etária do paciente. **Resultados:** Dos 52 pacientes avaliados, 9 apresentavam sobrepeso/obesidade de acordo com a OMS (critérios corrigidos para idade), sendo 5 garotas e 4 meninos. O sobrepeso, a avaliação do desenvolvimento da genitália (G) e da mama (M) estava normal em todos, já na avaliação dos pelos pubianos (P), 1 menino e 1 menina apresentavam atraso em 1 estágio. Já nos pacientes com magreza, seis ao todo, 4 mulheres e 2 homens, 2 garotas apresentaram atraso em ambos os critérios, 1 menino apresentou atraso no desenvolvimento dos pelos pubianos. **Conclusões:** O peso não provou influenciar a maturação sexual dos adolescentes, no entanto, o grande intervalo presente em cada uma das faixas de normalidade preconizadas pode ser um fator prejudicial da avaliação. A presença de tricotomia pode interferir na avaliação dos pelos pubianos.