



Trabalhos Científicos

Título: Contribuição Dos Pais No Excesso De Peso Dos Filhos

Autores: MAGALHÃES MJS (UEMA); SOUZA SMN (UEMA); TELES RL (UEMA); SERRA LD (UEMA); PINTO VBP (UEMA); MOURA MEP (UEMA); FERREIRA SM (UEMA)

Resumo: A obesidade é uma doença de causa multifatorial, resultando da interação entre genes. Segundo o Ministério da Saúde, o índice de jovens de 10 a 19 anos com sobrepeso passou de 3,7% em 1970 para 21,7% em 2009. O ambiente familiar pode constituir um fator de risco para a obesidade, os estilos parentais contribuem para caráter de prevenção de inúmeros problemas de comportamento ou promovem o desenvolvimento dos mesmos. Buscou-se dados no Scielo e Ministério da Saúde entre os períodos de 1992 e 2012, revistas nacionais(Nutrição, Saúde Pública, Brasileira de Enfermagem, Jornal de Pediatria) e internacional (JAMA). O trabalho tem como objetivo verificar a contribuição da família na presença do IMC filial elevado, levando em consideração aspectos genéticos, hábitos de vida, grau de escolaridade, período de amamentação . Foi utilizada pesquisa quantitativa como instrumento para a coleta de dados durante a visitação às escolas públicas e particulares da cidade de Caxias-MA. O critério de inclusão na pesquisa foi ser criança ou pré- adolescente com o IMC superior a 25 na faixa etária de 8 até 13 anos dos colégios visitados. As informações foram analisadas por meio de tabelas e gráficos de porcentagem, a partir deles foi-se observado que pais formados, com herança genética favorável , hábitos saudáveis e mães dona de casa apresentam menor contribuição no excesso de peso verificado na sua prole. Com algumas mudanças no estilo de vida podem-se evitar complicações futuras associadas ao aumento de peso corporal e melhorar a qualidade de vida das crianças.