



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolgia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Influência Do Desmame Precoce No Desenvolvimento Da Obesidade Infantil

Autores: LIRA PS; LOPES LASL; LIRA WS; DA SILVA FM; BATISTA EKL

Resumo: Objetivos: Avaliar através de uma revisão de literatura a influência do desmame precoce no desenvolvimento da obesidade infantil. Metodologia: Trata-se de uma revisão da literatura, realizada no período de dezembro de 2014 a janeiro de 2015. A busca bibliográfica foi realizada no banco de dados da BIREME e SCIELO. Foram encontrados 67 artigos dos quais foram utilizados 7 que atendiam aos seguintes critérios de inclusão: ano de publicação de 2010 a 2015 e idioma do texto português. Resultados: A obesidade pode ser classificada como o acúmulo de tecido gorduroso causado por fatores genéticos, endócrino-metabólicos ou por alterações nutricionais. O leite materno é composto pelos hormônios insulina, T3 e T4 e leptina que agem no centro da saciedade, no hipotálamo, regulando o balanço energético do metabolismo infantil. Sabe-se que o desmame precoce está atrelada a erros alimentares no primeiro ano de vida, principalmente, nas populações urbanas as quais abandonam precocemente o aleitamento materno e o substituem por alimentação com excesso de carboidratos, em quantidades superiores às necessárias, elevando o consumo energético infantil de 15% a 20% quando comparado às crianças em aleitamento materno exclusivo. Conclusão: Um dos fatores que influencia o desenvolvimento da obesidade infantil é o desmame precoce e incorreto. Contudo, a prevenção é o melhor caminho. Começando pelo aleitamento materno, que deve durar no mínimo seis meses, e a introdução de alimentos saudáveis em quantidades não exageradas após o desmame.