



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolologia  
03 a 06 de junho de 2015  
Natal/RN

## Trabalhos Científicos

**Título:** Obesidade Infantil: Saciar A Fome De Atenção E Cuidados Em Saúde! Por Que Ainda é Um Grande Desafio?

**Autores:** RODRIGUES AC; MORENO F; SÁ MONTE K; PINTO MFS; BARNE MS; BORSARELLI M

**Resumo:** Objetivos: avaliar o perfil antropométrico e nutricional de crianças. Identificar os possíveis riscos nutricionais. Identificar e quantificar crianças obesas e com sobrepeso. Relacionar dados antropométricos e as comorbidades ou patologias associadas aos hábitos de vida. Metodologia: o estudo foi realizado na EPG Chico Mendes da rede de ensino público, da cidade de Guarulhos, UBS Cumbica I no ano de 2014. Foram avaliadas 712 crianças na idade de 5 a 10 anos. Na ocasião, após prévia autorização de um dos responsáveis, foram colhidos dados antropométricos e projetados no gráfico de índice de massa corpórea. A análise foi feita pelo software Excel for windows 2007 e pelo software Statistica 99 para análise e comparação das médias e desvio padrão. Resultados: Foi observado 15% das crianças com sobrepeso, 11% apresentaram obesidade e 0,5% obesidade grave. Além disso, foi observado uma prevalência de sobrepeso e obesidade no sexo feminino, totalizando 85%. Conclusões: uma inversão no perfil nutricional infantil, com diminuição dos desnutridos e aumento do número de crianças com sobrepeso e obesidade foi observado, que pode ser atribuído a hábitos alimentares incorretos, falta de atividade física, além da susceptibilidade genética. Nesse contexto, a equipe de saúde da família deve conhecer e discutir os diversos fatores que determinam o estado nutricional da criança a fim de buscar soluções para prevenção de agravos futuros na vida adulta, decorrente do excesso de peso.