



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabolgia
03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Produção Científica Nacional Sobre Dislipidemias Em Crianças Nos últimos Dez Anos

Autores: SILVA F; SILVA F*; LIMA E; LIRA P; MELO T

Resumo: OBJETIVO levantar a produção científica nacional sobre as dislipidemias em crianças e enfatizar a importância da atenção das autoridades competentes para a realização do controle do perfil lipídico desde a infância, visando à prevenção de doenças coronarianas na vida adulta. METODOLOGIA Pesquisa bibliográfica, na modalidade denominada revisão integrativa. A busca pelas produções científicas foram realizadas nas bases de dados LILACS e SCIELO. Foram encontrados 18 artigos. Após refinamento pelos critérios de inclusão e exclusão restaram 14 artigos. Após leitura exaustiva e análise sobraram 10 artigos que compõe a amostra deste estudo. RESULTADOS/DISCUSSÃO No estudo realizado em 2008 com 937 crianças com idades entre 7-14 anos, em escolas estaduais e municipais de Salvador, Bahia, a prevalência da dislipidemia foi de 25,5%. Nesse caso a dislipidemia está relacionada a baixa escolaridade materna, baixo consumo de alimentos proteicos e excesso de peso(sobrepeso/obesidade). Das 414 crianças e adolescentes, entre 5 e 15 anos, analisados no estudo realizado em Pernambuco em 2006, cerca de 30% apresentaram dislipidemias, caracterizado por altos níveis de triglicérides, colesterol total e colesterol LDL. Constatou-se que cerca de 24% e 15% de todos os sujeitos tinham, respectivamente, níveis limítrofes de colesterol total e colesterol LDL, enquanto cerca de 6% e 10% de todos os sujeitos apresentavam níveis elevados. CONCLUSÃO O presente estudo mostra que o perfil lipídico das crianças brasileiras é preocupante. Em todos os artigos analisados, a prevalência de dislipidemia nas crianças foi elevada. É mais fácil e menos custoso prevenir a dislipidemia na infância, propondo alimentação adequada e exercícios físicos.