



11º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia

03 a 06 de junho de 2015
Natal/RN

Trabalhos Científicos

Título: Obesidade E Síndrome Metabólica Na Infância

Autores: SILVA F; SILVA F*; LIMA E; MELO T

Resumo: **OBJETIVO** Descrever as alterações metabólicas decorrentes da obesidade e analisá-las na infância. **METODOLOGIA** Pesquisa bibliográfica, na modalidade denominada revisão integrativa realizados nos meses de novembro a fevereiro 2014-2015. A busca pelas produções científicas foram realizadas nas bases de dados LILACS, BDENF e SCIELO. Para o refinamento das produções, foram encontrados 17 artigos. Após refinamento pelos critérios de inclusão e exclusão restaram 12 artigos. Após leitura exaustiva e análise de conteúdo sobraram 8 artigos que compõe a amostra deste estudo. **RESULTADO/DISCUSSÃO** Os estudos demonstram uma associação do crescimento expressivo na incidência de doenças crônicas, como o Diabetes Mellitus tipo 2 e as doenças coronarianas, com a diminuição do tempo de vida livre de doenças, à medida que ocorre um aumento do IMC da população. Estudos realizados em algumas cidades brasileiras mostraram que o sobrepeso e a obesidade já atinge mais de 20% das crianças, a exemplo do Recife que vem alcançando 35% dos escolares avaliados. Um estudo multicêntrico em 55 crianças obesas constatou a existência da diminuição da tolerância à glicose em 25% e 21%, respectivamente, sendo que 4% dos adolescentes eram diabéticos tipo 2. **CONCLUSÃO** A análise dos estudos demonstram que a obesidade na infância é um importante fator de risco para o desenvolvimento das doenças cardiovasculares na vida futura. O aumento da insulina plasmática pode ser considerado um sinal de alerta para o desenvolvimento do DM-2 e das outras alterações metabólicas relacionadas.